

Alessandria, 20 marzo 2019

Al Personale Docente ed Ata

OGGETTO: CORSO PRIMO SOCCORSO

Considerato il progressivo aumento della popolazione scolastica e il numero sempre crescente di personale docente e non docente di nuova nomina, si comunica che è possibile prevedere l'organizzazione di un corso di Primo Soccorso della durata di n°12 ore, secondo i contenuti previsti dal D.M. 15 luglio 2003 n°388 riportati in fondo alla seguente nota.

Il corso, riconosciuto ai fini dell'aggiornamento, sarà tenuto da PERSONALE MEDICO SPECIALIZZATO e al termine della terza lezione sarà somministrato un questionario per la validazione e per il rilascio dell'attestato.

Il corso è aperto a max 40 persone, con precedenza per i docenti di scienze motorie e sportive, di sostegno e di tutto il personale a tempo indeterminato.

Si prega di manifestare il proprio interesse allo svolgimento del corso che si terrà presumibilmente in tre pomeriggi tra aprile e maggio dalle ore 14,30 alle ore 18,30 sottoscrivendo il proprio nominativo nell'elenco allegato che dovrà essere riconsegnato in ufficio personale entro sabato 30 marzo 2019.

Argomenti:

Prima giornata **totale n. 4 ore**

MODULO A

Allertare il sistema di soccorso

- a) Cause e circostanze dell'infortunio
- b) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

Riconoscere un'emergenza sanitaria

1) Scena dell'infortunio:

- a) raccolta delle informazioni;
- b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;

2) Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:

- a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro);
- b) stato di coscienza;
- c) ipotermia ed ipertemia.

3) Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.

4) Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.

Attuare gli interventi di primo soccorso

1) Sostentimento delle funzioni vitali:

- a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
- b) respirazione artificiale;
- c) massaggio cardiaco esterno;

2) Riconoscimento e limiti d'intervento di Primo Soccorso:

- a) lipotimia, sincope, shock;
- b) edema polmonare acuto;
- c) crisi asmatica;
- d) dolore acuto stenocardico;
- e) reazioni allergiche;
- f) crisi convulsive;
- g) emorragie esterne post traumatiche e tamponamento emorragico.

Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta

Seconda giornata

totale n. 4 ore

MODULO B

Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro

- 1) Cenni di anatomia dello scheletro.
- 2) Lussazioni, fratture e complicanze.
- 3) Traumi e lesioni cranio - encefalici e della colonna vertebrale.
- 4) Traumi e lesioni toraco-addominali.

Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro

- 1) Lesioni da freddo e da calore.
- 2) Lesioni da corrente elettrica.
- 3) Lesioni da agenti chimici.
- 4) Intossicazioni.
- 5) Ferite lacero contuse.
- 6) Emorragie esterne.

Terza giornata

totale n. 4 ore

MODULO C

Acquisire capacità di intervento pratico

- 1) Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- 2) Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.
- 3) Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta.
- 4) Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
- 5) Principali tecniche di tamponamento emorragico.
- 6) Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
- 7) Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Maria Elena DEALESSI
(firma omessa ai sensi dell'art.3 c2 Dlgs 39/93)

ALLEGATI:

- Foglio firme personale