

Alessandria, 08 aprile 2019

Agli Alunni 5AL e 5CL

Al Personale Docente ed ATA

Oggetto: Progetto per le classi 5AL e 5CL escursione con esperto geologo nel Parco Naturale di Portofino – Ruta di Camogli a.s. 2018/2019

Come deliberato in Collegio Docenti e in Consiglio di Istituto, il progetto denominato “VIVIAMO SU UN PIANETA DINAMICO” per l’a.s. 2018/2019 prevede, per le classi 5AL e 5CL un’escursione di trekking in affiancamento a due professionisti geologi che approfondiranno l’argomento lungo il percorso tra la località di Ruta di Camogli e Punta Chiappa all’interno del Parco Naturale di Portofino (GE) in data **11 aprile 2019** secondo il seguente programma:

ritrovo alle ore 6:50 (non sono ammessi ritardi) in Alessandria, Spalto Marengo n. 42 (fronte Istituto “Volta”);

partenza alle ore 7:00 in pullman e arrivo previsto nella località Ruta di Camogli intorno alle ore 9:00;

escursione di trekking e approfondimento geologico con due esperti professionisti del settore lungo un percorso naturalistico all’interno del Parco Naturale di Portofino (circa 4 km con un dislivello di circa 200 m) passando per la località San Rocco e arrivo a Punta Chiappa

pranzo al sacco da preparare individualmente e consumare nella spiaggia di Punta Chiappa

ore 15:15 trasferimento in battello da Punta Chiappa a Camogli

visita della località di Camogli

ritorno in pullman da Camogli **ore 17:00 con arrivo previsto in Alessandria, Spalto Marengo n. 42 (fronte Istituto “Volta”) intorno alle ore 19:00.**

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO (a strati)

1. Zaino
2. Scarponcini da trekking o running
3. Calze da trekking traspiranti, antisudore o sportive di cotone spesso (eventuale cambio da tenere nello zaino)
4. Cerotti per eventuali vesciche ai piedi
5. Pantaloni da trekking lunghi o anche jeans (evitare jeans stretti che limitano i movimenti) o tuta e calzoncini, eventuale cambio da tenere nello zaino
6. T-shirt, se possibile traspirante in polipropilene (anche una di ricambio da tenere nello zaino)
7. 1 pile leggero o felpa, 1 medio o più pesante (sistema a cipolla)
8. K- way o poncho in caso di pioggia o giacca a vento media in goretex, da tenere nello zaino
9. Cappello per il sole (meglio con visiera) o bandana
10. Occhiali da sole
11. Crema da sole, stick per le labbra con protezione minimo 20 per pelli sensibili
12. Almeno 1 litro di acqua (evitare bibite gassate)
13. Vivande a vostra discrezione (panini, frutta, cioccolato, barrette energetiche)
14. Macchina fotografica, binocolo
15. Sacchetto raccolta rifiuti
16. Eventuali bastoncini da trekking

Evitare di appesantire lo zaino con materiale superfluo.

La scuola non è responsabile di eventuali danni e/o incidenti avvenuti per inosservanza delle regole e dei suggerimenti impartiti dagli insegnanti accompagnatori.

Il referente Visite e viaggi di istruzione

Fabio Bellantoni

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Maria Elena DEALESSI

Firma autografa sostituita dall'indicazione
a stampa del firmatario ai sensi dell'art. 3,
comma 2 d.lgs. 39/93