

Alessandria, 08 aprile 2019

Agli Alunni

Al Personale Docente ed ATA

Oggetto: Giornata Verde Parco Naturale di Portofino a.s. 2018/2019

Come deliberato in Collegio Docenti e in Consiglio di Istituto, l'escursione "Giornata Verde" per l'a.s. 2018/2019 prevede le seguenti attività da svolgersi presso il Parco Naturale di Portofino (GE) nelle date **29 aprile 2019, 2 maggio 2019 e 3 maggio 2019** secondo il seguente programma:

ritrovo alle ore 6:50 (non sono ammessi ritardi) in Alessandria, Spalto Marengo n. 42 (fronte Istituto "Volta");

partenza alle ore 7:00 in pullman e arrivo previsto nella località Ruta di Camogli intorno alle ore 9:00;

escursione di trekking lungo un percorso naturalistico all'interno del Parco Naturale di Portofino (circa 9km con un dislivello di circa 450 m) passando per la località San Rocco e arrivo nella baia di San Fruttuoso

ore 12:30 un primo gruppo di studenti visita l'Abbazia di San Fruttuoso con guida (percorso di circa 1 ora)

ore 13:30 un secondo gruppo di studenti visita l'Abbazia di San Fruttuoso con guida (percorso di circa 1 ora)

pranzo al sacco da preparare individualmente e consumare nella spiaggia di San Fruttuoso

ore 15:30 trasferimento in battello da San Fruttuoso a Portofino

visita della località di Portofino

ore 17:30 trasferimento in battello da Portofino a Santa Margherita Ligure

visita della località di Santa Margherita Ligure

ritorno in pullman da Santa Margherita Ligure **ore 18:30 con arrivo previsto in Alessandria, Spalto Marengo n. 42 (fronte Istituto "Volta") intorno alle ore 20:30.**

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO (a strati)

1. Zaino
2. Scarponcini da trekking o running
3. Calze da trekking traspiranti, antisudore o sportive di cotone spesso (eventuale cambio da tenere nello zaino)
4. Cerotti per eventuali vesciche ai piedi
5. Pantaloni da trekking lunghi o anche jeans (evitare jeans stretti che limitano i movimenti) o tuta e calzoncini, eventuale cambio da tenere nello zaino
6. T-shirt, se possibile traspirante in polipropilene (anche una di ricambio da tenere nello zaino)
7. 1 pile leggero o felpa, 1 medio o più pesante (sistema a cipolla)
8. K-way o poncho in caso di pioggia o giacca a vento media in goretex, da tenere nello zaino
9. Cappello per il sole (meglio con visiera) o bandana
10. Occhiali da sole
11. Crema da sole, stick per le labbra con protezione minimo 20 per pelli sensibili
12. Almeno 1 litro di acqua (evitare bibite gassate)
13. Vivande a vostra discrezione (panini, frutta, cioccolato, barrette energetiche)
14. Macchina fotografica, binocolo
15. Sacchetto raccolta rifiuti
16. Eventuali bastoncini da trekking

Evitare di appesantire lo zaino con materiale superfluo.

L'importo complessivo per la partecipazione alla suddetta giornata è pari a € 35,00/studente, come meglio di seguito dettagliato:

viaggio in pullman GT andata Alessandria – Ruta di Camogli e ritorno Santa Margherita Ligure – Alessandria € 18,00/studente da versare nelle casse della Scuola;

ingresso all'Abbazia di San Fruttuoso con guida € 6,00/studente da raccogliere per ogni classe partecipante e consegnare al docente capogita che provvederà all'acquisto dei biglietti in loco;

trasferimenti in battello dalla località di San Fruttuoso a Portofino e successivamente da Portofino a Santa Margherita Ligure € 11,00/studente da raccogliere per ogni classe partecipante e consegnare al docente capogita che provvederà all'acquisto dei biglietti in loco.

Per rendere possibili e più agevoli i pagamenti, l'importo **(non restituibile)** dovrà essere versato in contanti ai rispettivi rappresentanti di classe che si faranno carico di consegnare il totale delle quote in Ufficio Economato **entro il 09.04.2019**.

La scuola non è responsabile di eventuali danni e/o incidenti avvenuti per inosservanza delle regole e dei suggerimenti impartiti dagli insegnanti accompagnatori.

Il referente Visite e viaggi di istruzione

Fabio Bellantoni

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Maria Elena DEALESSI

Firma autografa sostituita dall'indicazione
a stampa del firmatario ai sensi dell'art. 3,
comma 2 d.lgs. 39/93