

Alessandria, 17 aprile 2019

Agli Alunni
Al Personale Docente ed ATA

Oggetto: Giornata Verde Parco Naturale di Portofino a.s. 2018/2019

A seguito dell'adesione da parte degli studenti partecipanti ad una delle giornate verdi programmate, si elencano di seguito le classi e i relativi docenti accompagnatori coinvolti nelle rispettive date, ulteriormente dettagliati negli incarichi di vigilanza predisposti per ogni giornata .

29 aprile 2019

1H – 1CL – 2D – 2AL – 3BI – 3AM – 3AL – 4AA – 4BM – 4AL – 5AA – 5BI

Prof. BELLANTONI – Prof.ssa BARDELLE – Prof.ssa CAMPI – Prof. FIRPO – Prof.ssa GUERCI – Prof.ssa IVALDI – Prof. LIPPOLIS – Prof. MIRONE – Prof. PENNA – Prof.ssa PICCOLI – Prof. POGGIO – Prof.ssa STAN

02 maggio 2019

1D – 1AL – 1BL – 2A – 2B – 2F – 2G – 2BL – 4BI – 5AI – 5BM

Prof. BELLANTONI – Prof.ssa BARDELLE – Prof.ssa CAMPI – Prof.ssa CRISTIANO – Prof.ssa GANDOLFO – Prof. IELASI – Prof.ssa LAGONIGRO – Prof. LIPPOLIS – Prof.ssa MADARO – Prof. PASINO – Prof.ssa PICCOLI – Prof. RUSSO – Prof. VACCARI

03 maggio 2019

1A – 1F – 1G – 2C – 2E – 2CL – 3AA – 3AI – 3BL – 3CL – 4AM – 4BL – 5AM

Prof. BELLANTONI – Prof. FIRPO – Prof.ssa FORMICOLA – Prof.ssa GANDOLFO – Prof.ssa ICARDI – Prof. IELASI – Prof.ssa LA BARBERA – Prof.ssa LAGONIGRO – Prof.ssa MADARO – Prof. PASINO – Prof.ssa SOTGIU – Prof. VACCARI – Prof.ssa VACCARO

Si ricorda, inoltre quanto segue

ritrovo alle ore 6:50 (non sono ammessi ritardi) in Alessandria, Spalto Marengo n. 42 (fronte Istituto "Volta");

partenza alle ore 7:00 in pullman e arrivo previsto nella località Ruta di Camogli intorno alle ore 9:00;

escursione di trekking lungo un percorso naturalistico all'interno del Parco Naturale di Portofino (circa 9km con un dislivello di circa 450 m) passando per la località San Rocco e arrivo nella baia di San Fruttuoso

ore 12:30 un primo gruppo di studenti visita l'Abbazia di San Fruttuoso con guida (percorso di circa 1 ora)

ore 13:30 un secondo gruppo di studenti visita l'Abbazia di San Fruttuoso con guida (percorso di circa 1 ora)

pranzo al sacco da preparare individualmente e consumare nella spiaggia di San Fruttuoso

ore 15:30 trasferimento in battello da San Fruttuoso a Portofino

visita della località di Portofino

ore 17:30 trasferimento in battello da Portofino a Santa Margherita Ligure

visita della località di Santa Margherita Ligure

ritorno in pullman da Santa Margherita Ligure ore 18:30 con arrivo previsto in Alessandria, Spalto Marengo n. 42 (fronte Istituto "Volta") intorno alle ore 20:30.

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO (a strati)

1. Zaino
2. Scarponcini da trekking o running
3. Calze da trekking traspiranti, antisudore o sportive di cotone spesso (eventuale cambio da tenere nello zaino)
4. Cerotti per eventuali vesciche ai piedi
5. Pantaloni da trekking lunghi o anche jeans (evitare jeans stretti che limitano i movimenti) o tuta e calzoncini, eventuale cambio da tenere nello zaino
6. T-shirt, se possibile traspirante in polipropilene (anche una di ricambio da tenere nello zaino)
7. 1 pile leggero o felpa, 1 medio o più pesante (sistema a cipolla)
8. K-way o poncho in caso di pioggia o giacca a vento media in goretex, da tenere nello zaino
9. Cappello per il sole (meglio con visiera) o bandana
10. Occhiali da sole
11. Crema da sole, stick per le labbra con protezione minimo 20 per pelli sensibili
12. Almeno 1 litro di acqua (evitare bibite gassate)
13. Vivande a vostra discrezione (panini, frutta, cioccolato, barrette energetiche)
14. Macchina fotografica, binocolo
15. Sacchetto raccolta rifiuti
16. Eventuali bastoncini da trekking

Evitare di appesantire lo zaino con materiale superfluo.

La scuola non è responsabile di eventuali danni e/o incidenti avvenuti per inosservanza delle regole e dei suggerimenti impartiti dagli insegnanti accompagnatori.

Il referente Visite e viaggi di istruzione
Fabio Bellantoni

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Maria Elena DEALESSI
Firma autografa sostituita dall'indicazione
a stampa del firmatario ai sensi dell'art. 3,
comma 2 d.lgs. 39/93