

“SCUOLA SMOKE FREE”

*L'ASL AL incontra l'Istituto Tecnico Industriale
I.T.I.S. “VOLTA” di Alessandria*

A cura di:

- *Coordinamento del Piano Locale di Prevenzione
Epidemiologia Aziendale
Staff della Direzione del Dipartimento di Prevenzione*
- *Servizio di Promozione ed Educazione alla Salute
Distretto di Alessandria*

ASL AL

FUMO GIOVANILE IN ITALIA

In **Italia** fuma più di 1 adolescente su 5: nella fascia d'età tra i **15** e i **24** anni consuma abitualmente tabacco il **22% dei ragazzi**.

In media i ragazzi **iniziano a fumare** intorno ai **17 anni**, ma il **13%** dei fumatori ha cominciato prima dei **15 anni**.

I **15-24enni** fumano mediamente **10 sigarette/die**, ma circa un terzo dei ragazzi (**28%**) ammette di accenderne tra **15 e 24** nell'arco delle 24 ore.

In **Piemonte** la prevalenza di studenti (**15-19 anni**) che hanno fumato almeno una sigaretta è del **61%** e la percentuale dei **fumatori abituali** del **23%**.

L'esempio dei coetanei è decisivo: il **60%** dice di essere stato avviato al fumo da **amici** (lasciato tentare da altri ragazzi che già fumavano). Il **17%** ha apprezzato il “**sapore**” delle sigarette. Altri hanno provato per il desiderio di **sentirsi più grande**, per l'**influenza di familiari tabagisti** o di un partner.

Ad imparare si impara

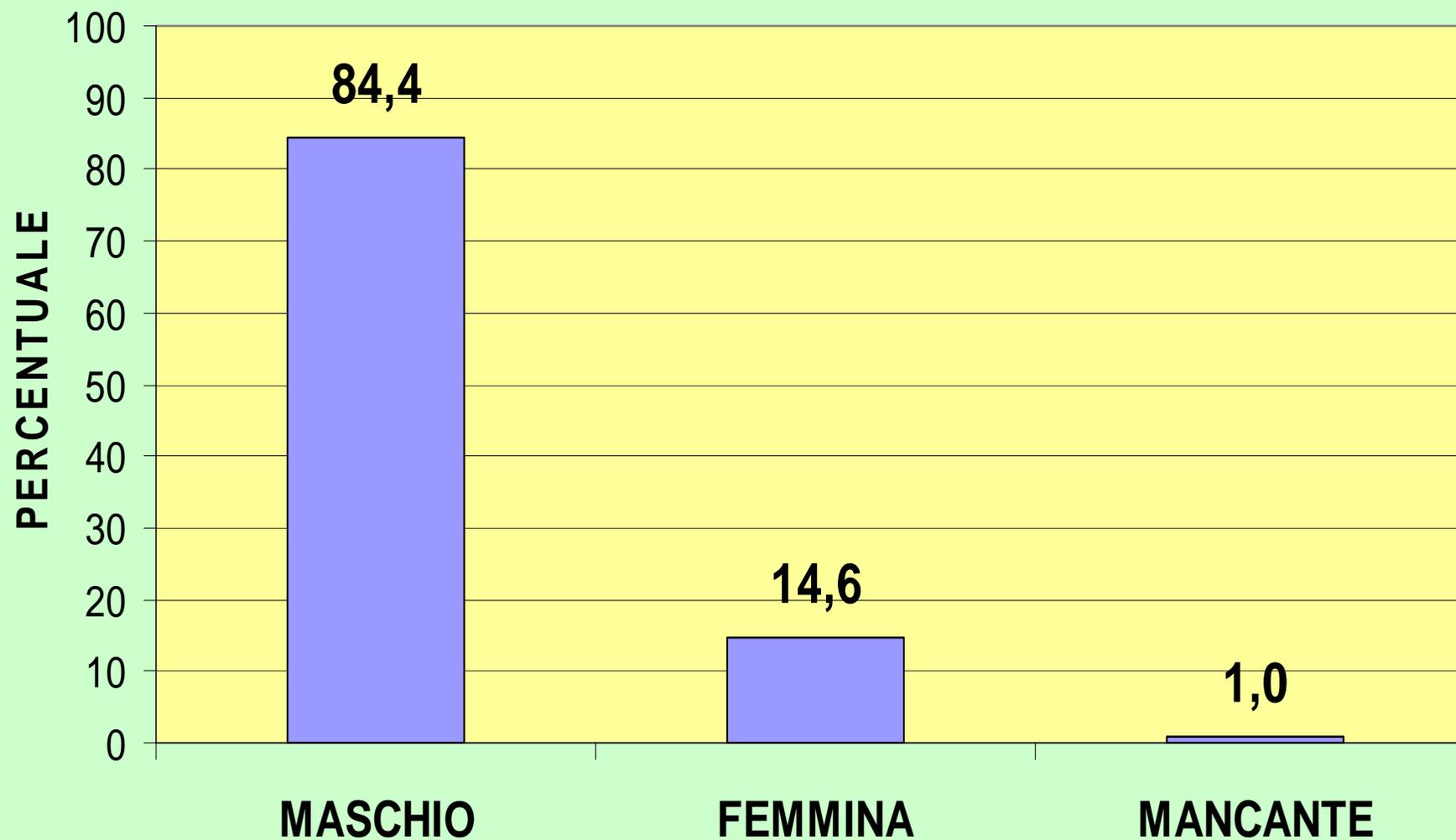
QUESTIONARIO conoscitivo “SMOKE FREE”

Campione Totale: N. 794 questionari somministrati.

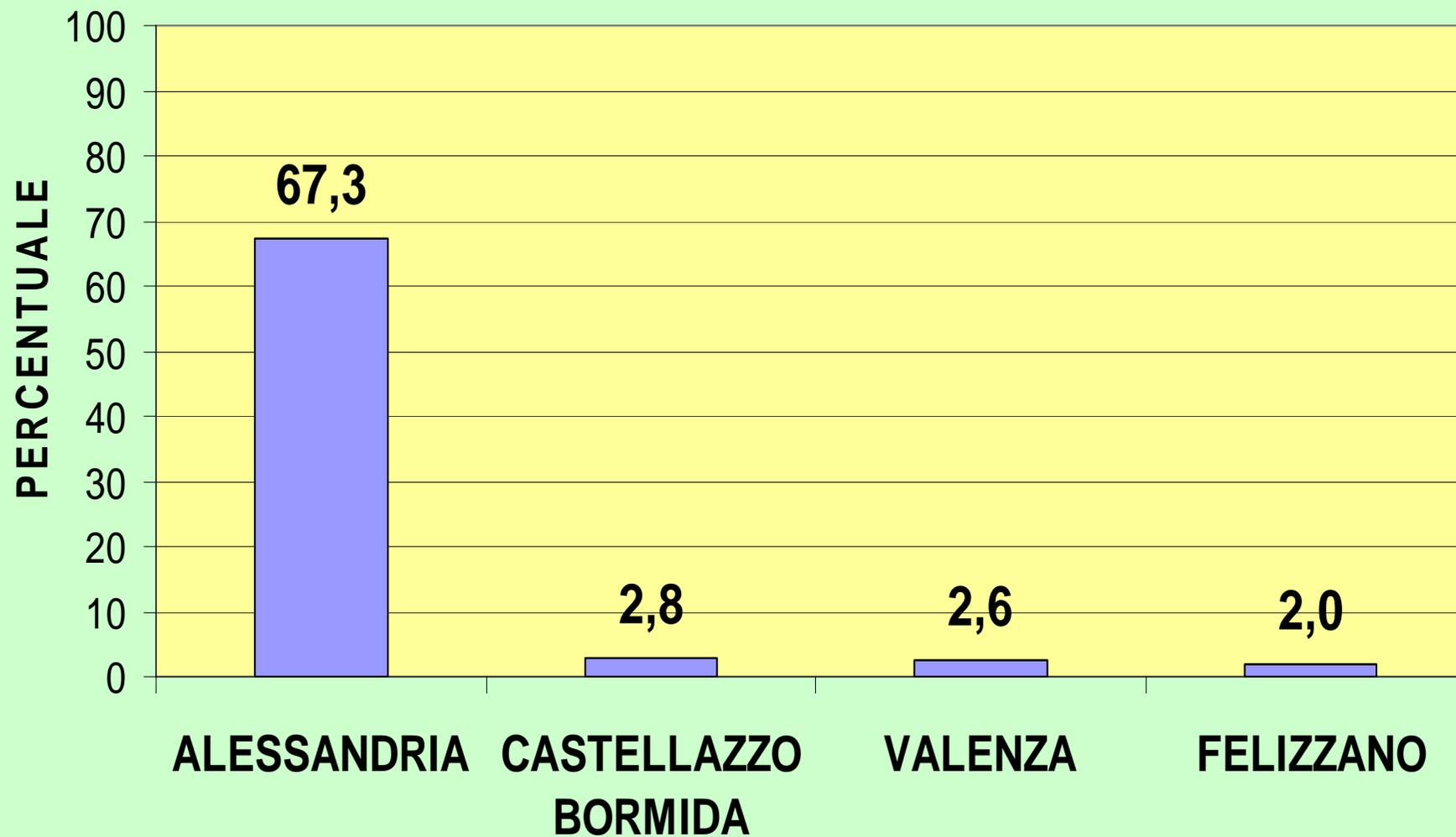
➤ *ITIS VOLTA (a tutte le classi dalla 1 alla 5)*

Siete pronti? Si parte ... !!

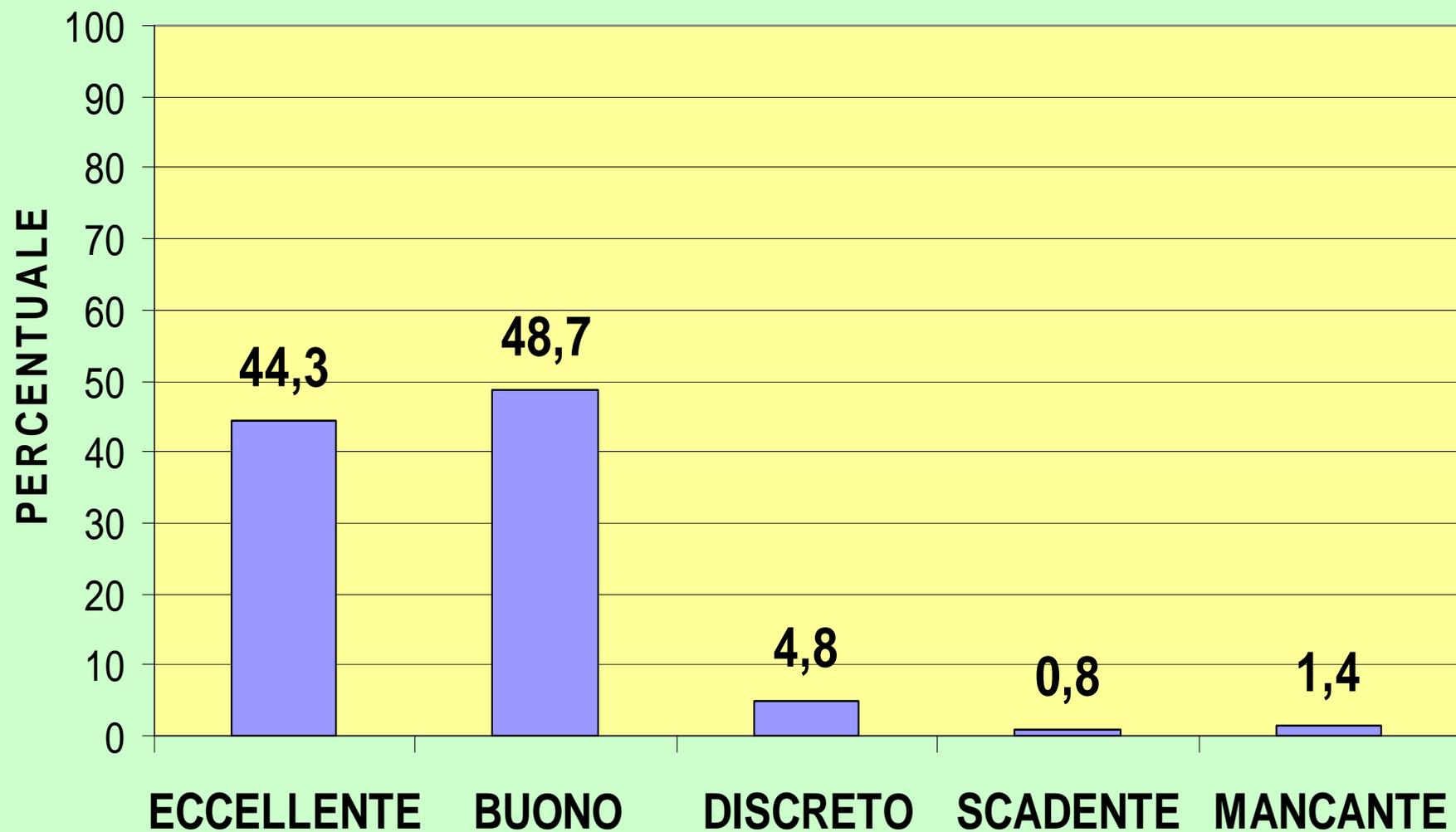
DISTRIBUZIONE DI GENERE



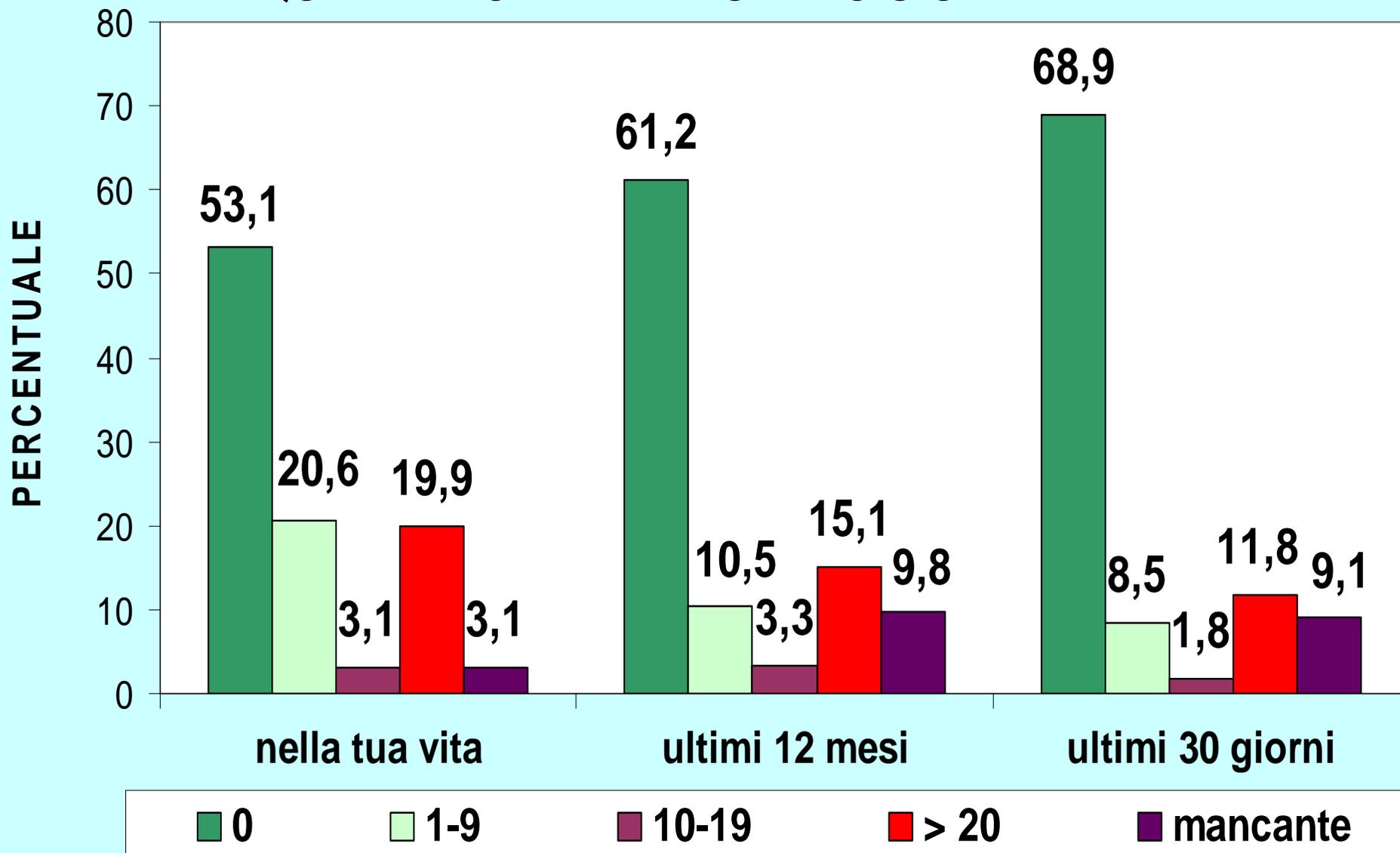
PREVALENZA COMUNI RESIDENZA



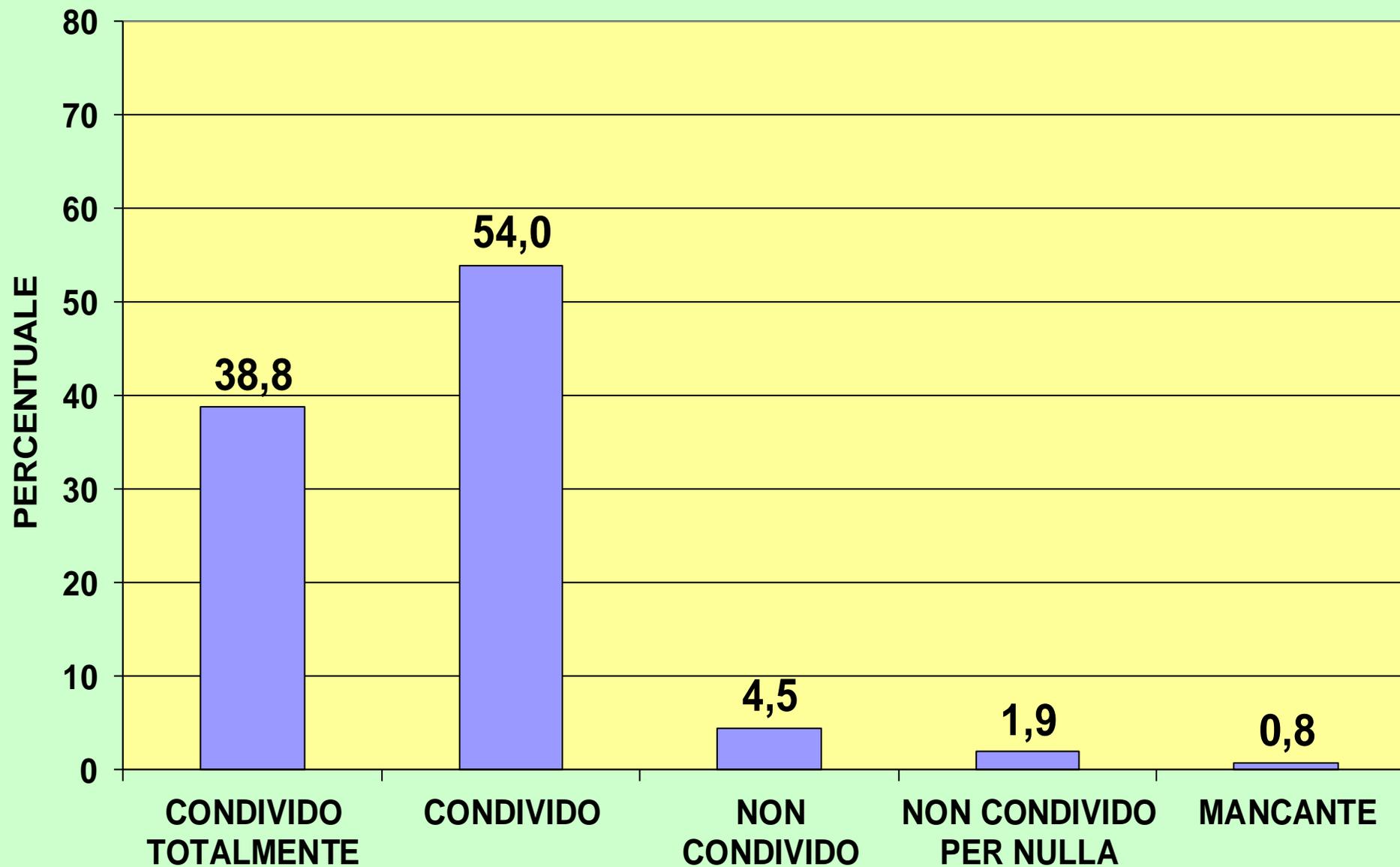
IL TUO STATO DI SALUTE



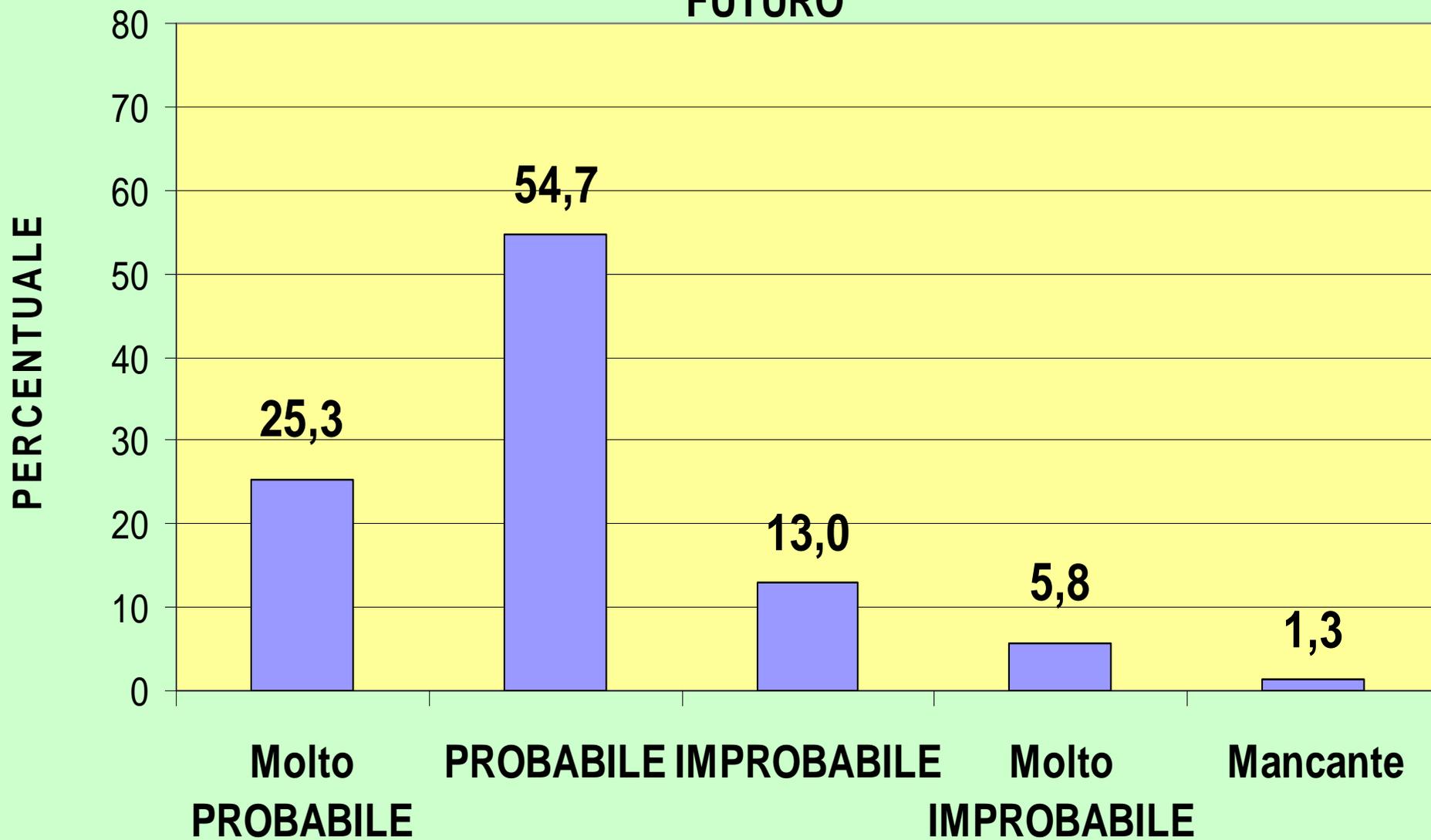
QUANTE VOLTE HAI FUMATO SIGARETTE



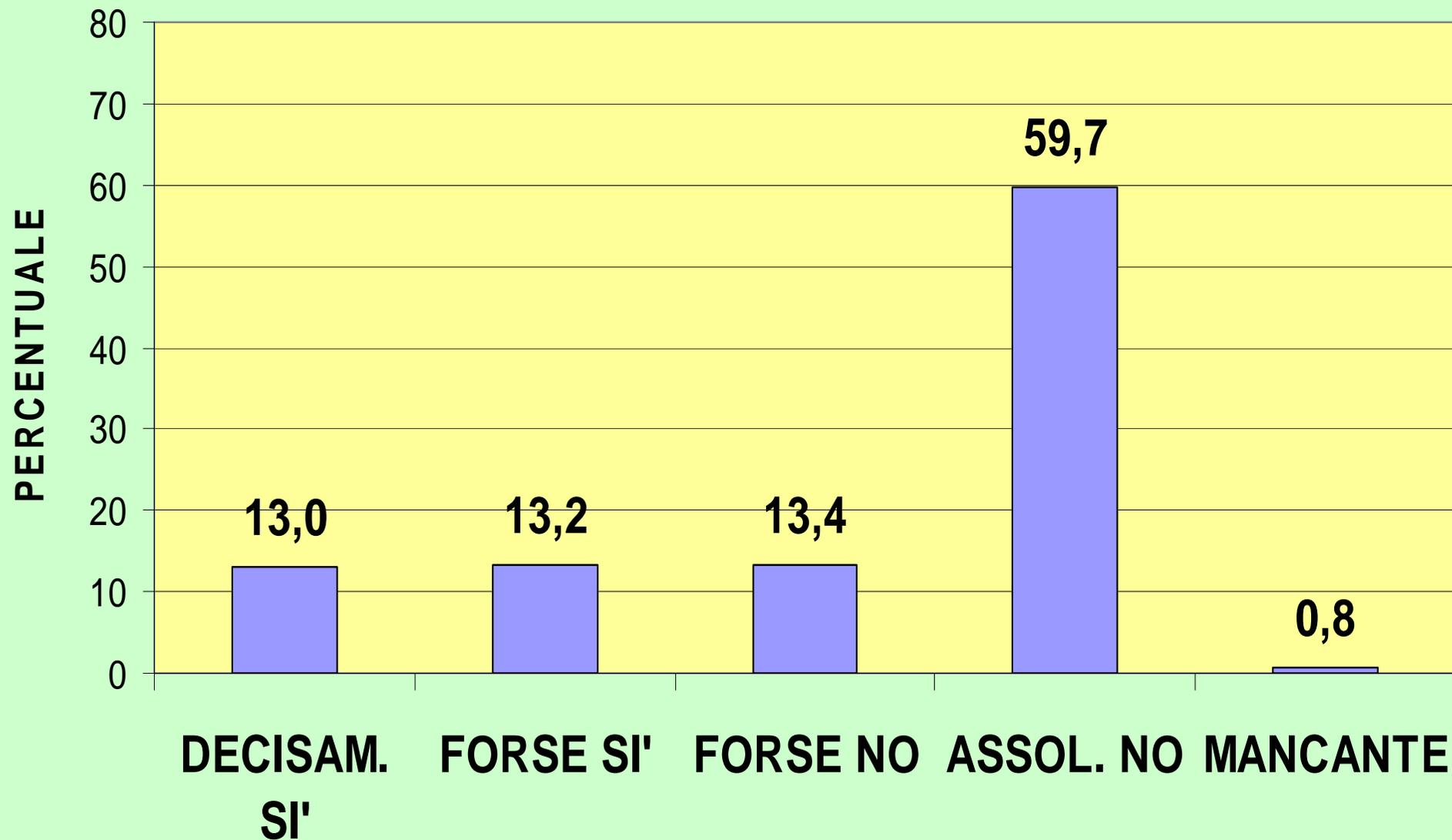
LA SALUTE SARA' INFLUENZATA DAI COMPORTAMENTI ODIERNI



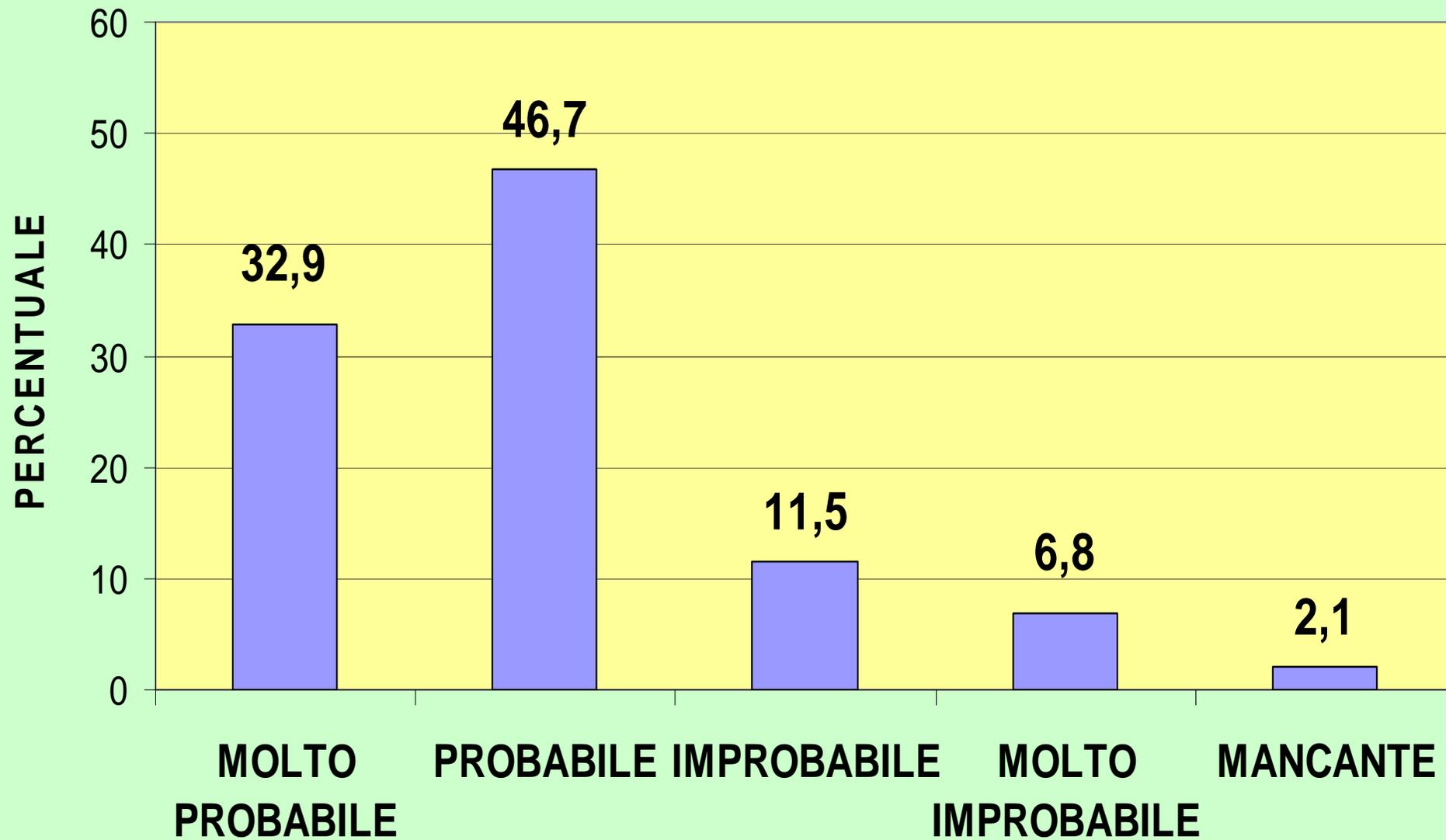
CAMBIO I COMPORTAMENTI PER MIGLIORARE IL MIO FUTURO



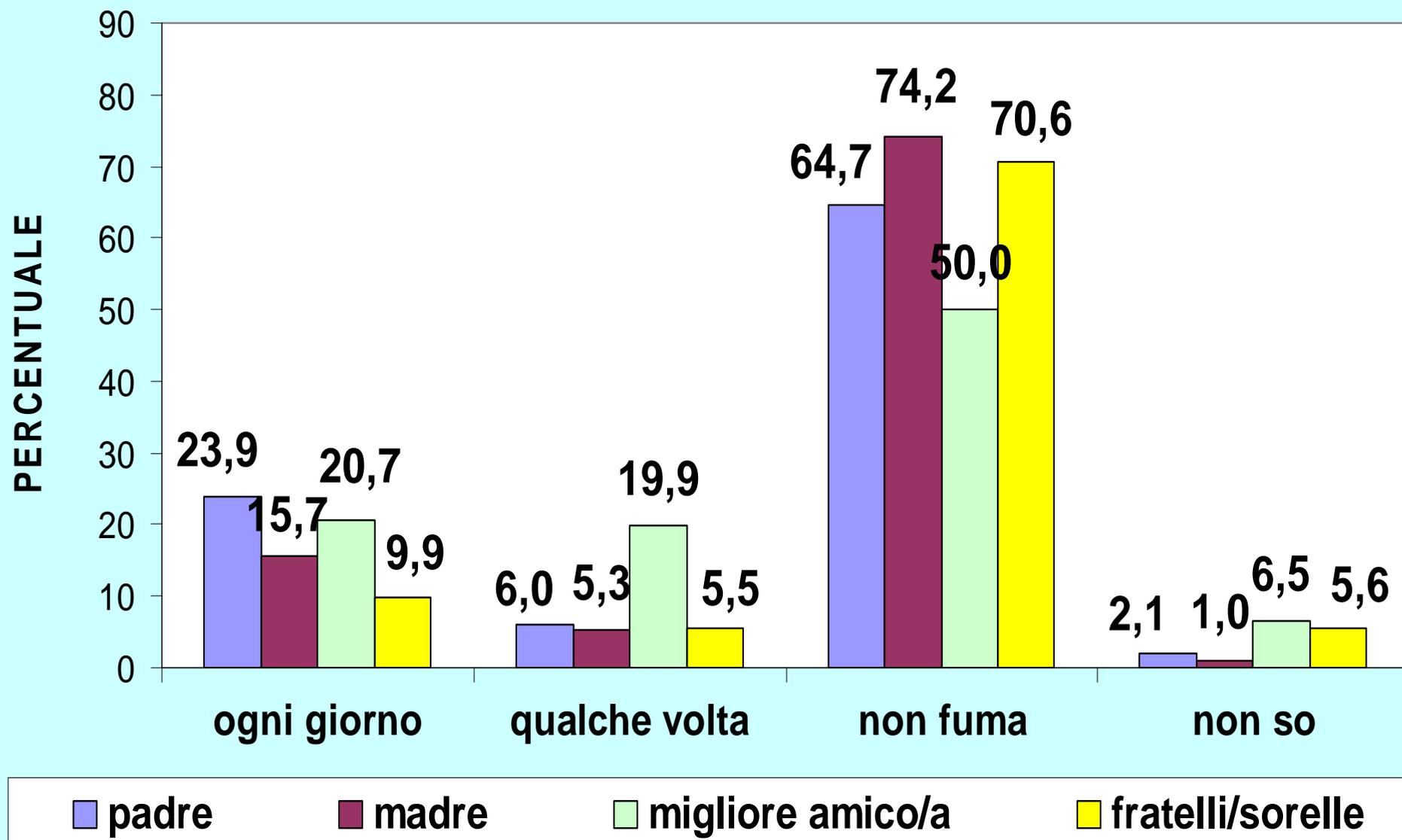
FUMERESTI SIGARETTA OFFERTA DA AMICI



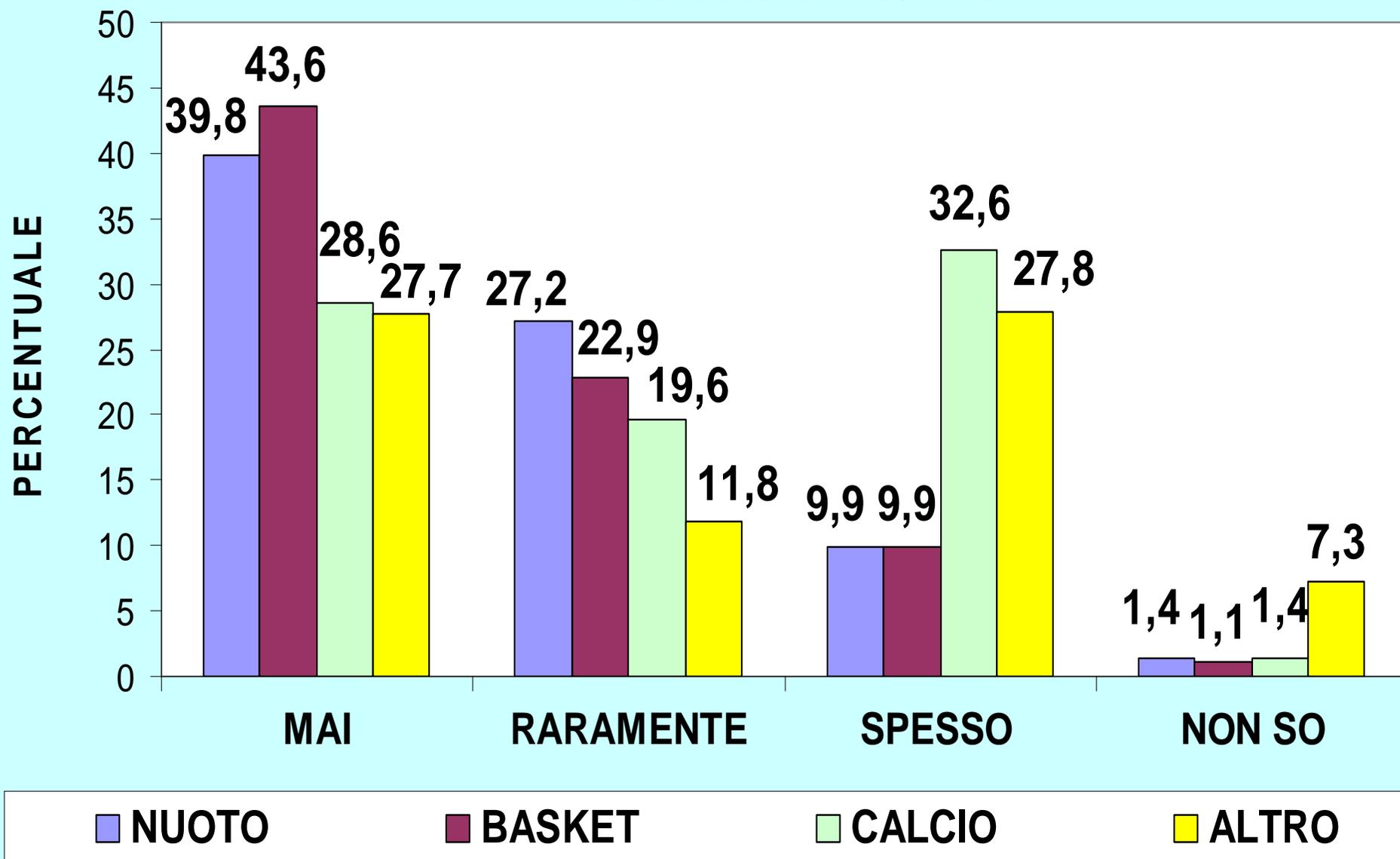
CAMBIARESTI ABITUDINI VITA SCORRETTE SE INFLUISSE POSITIVAMENTE SUL TUO RENDIMENTO SCOLASTICO



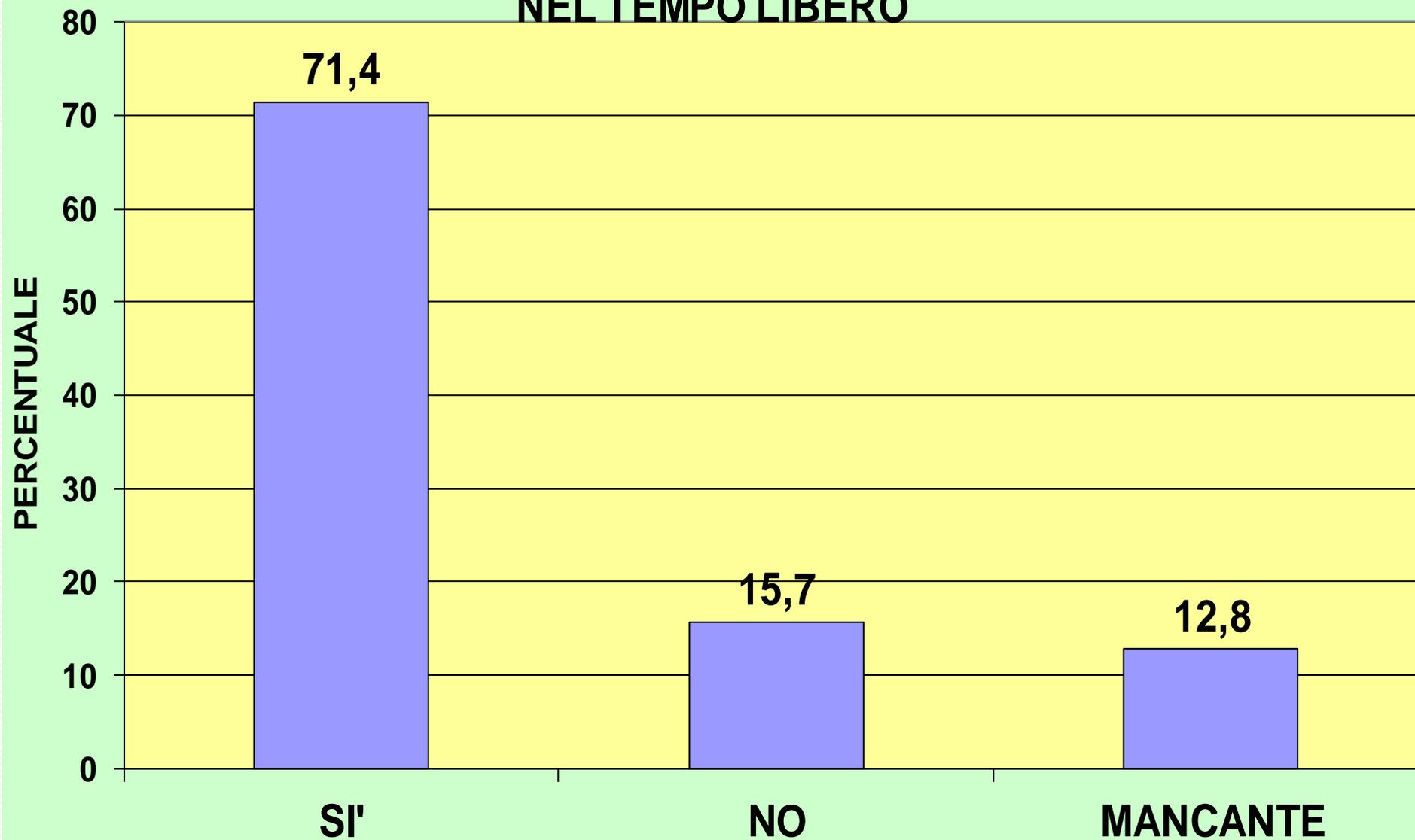
FUMA



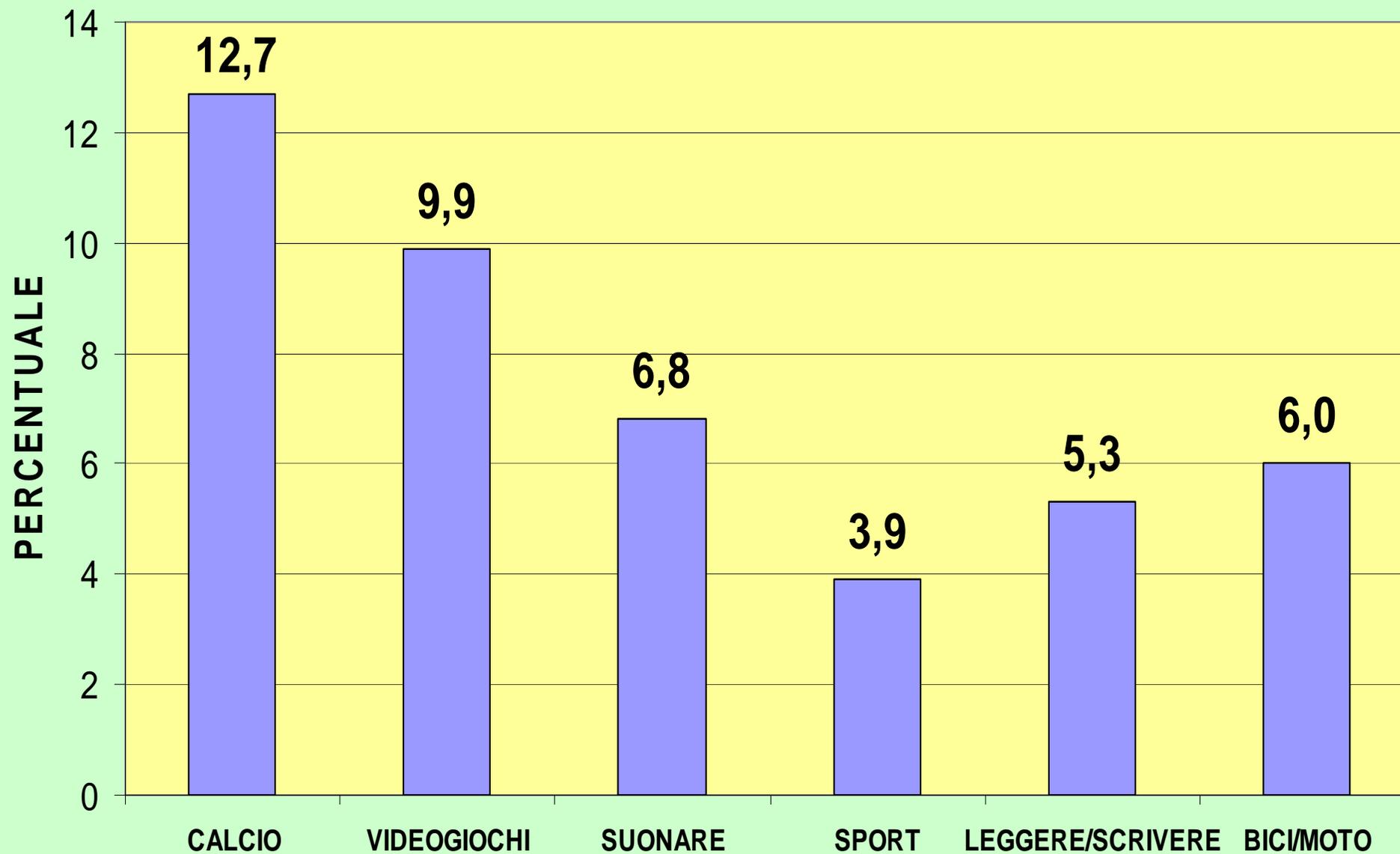
ATTIVITA' FISICA



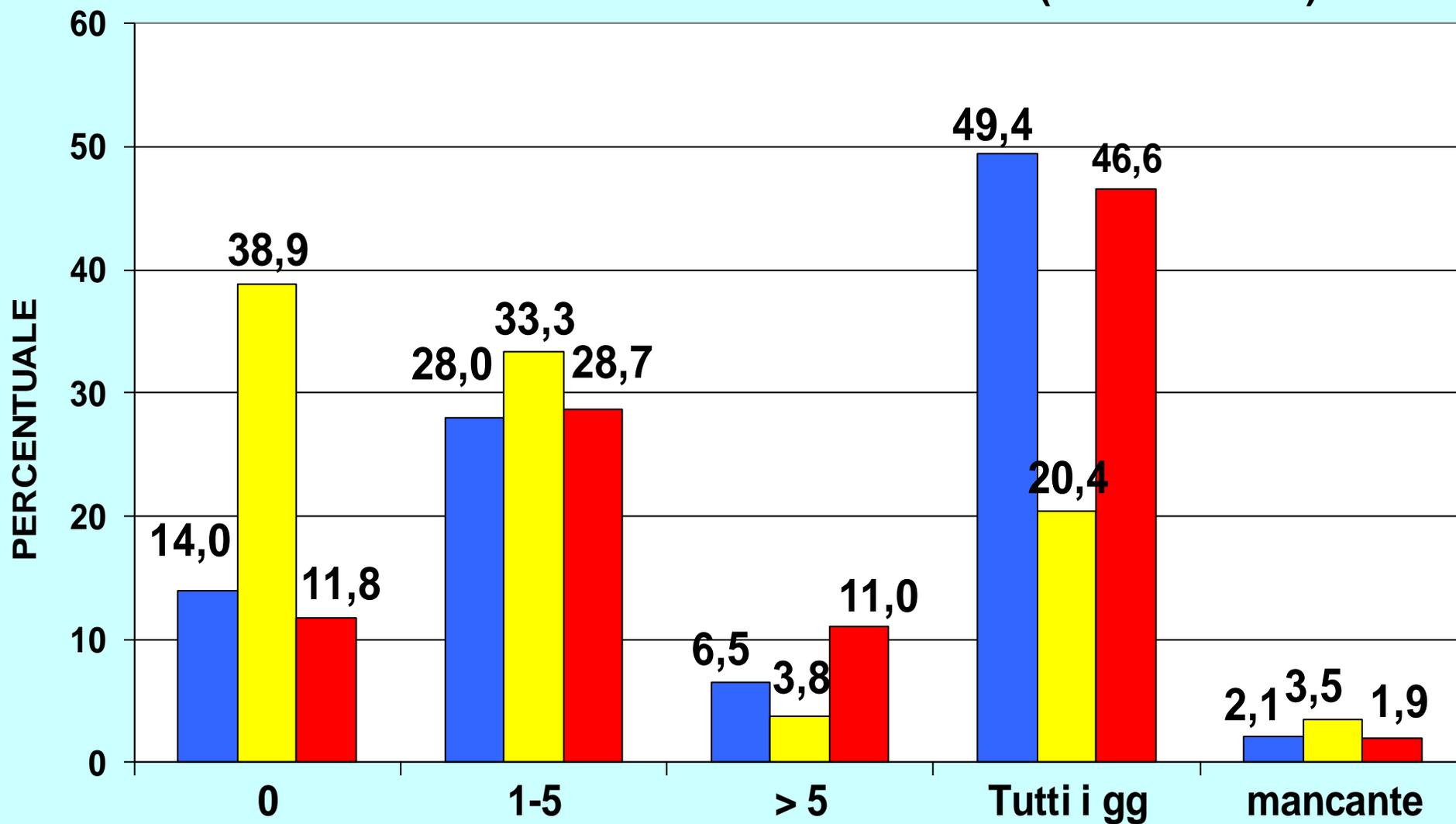
PRATICHI REGOLARMENTE UN HOBBY NEL TEMPO LIBERO



HOBBY NEL TEMPO LIBERO



QUANTE VOLTE TI CAPITA DI INCONTRARE (1 SETTIMANA)

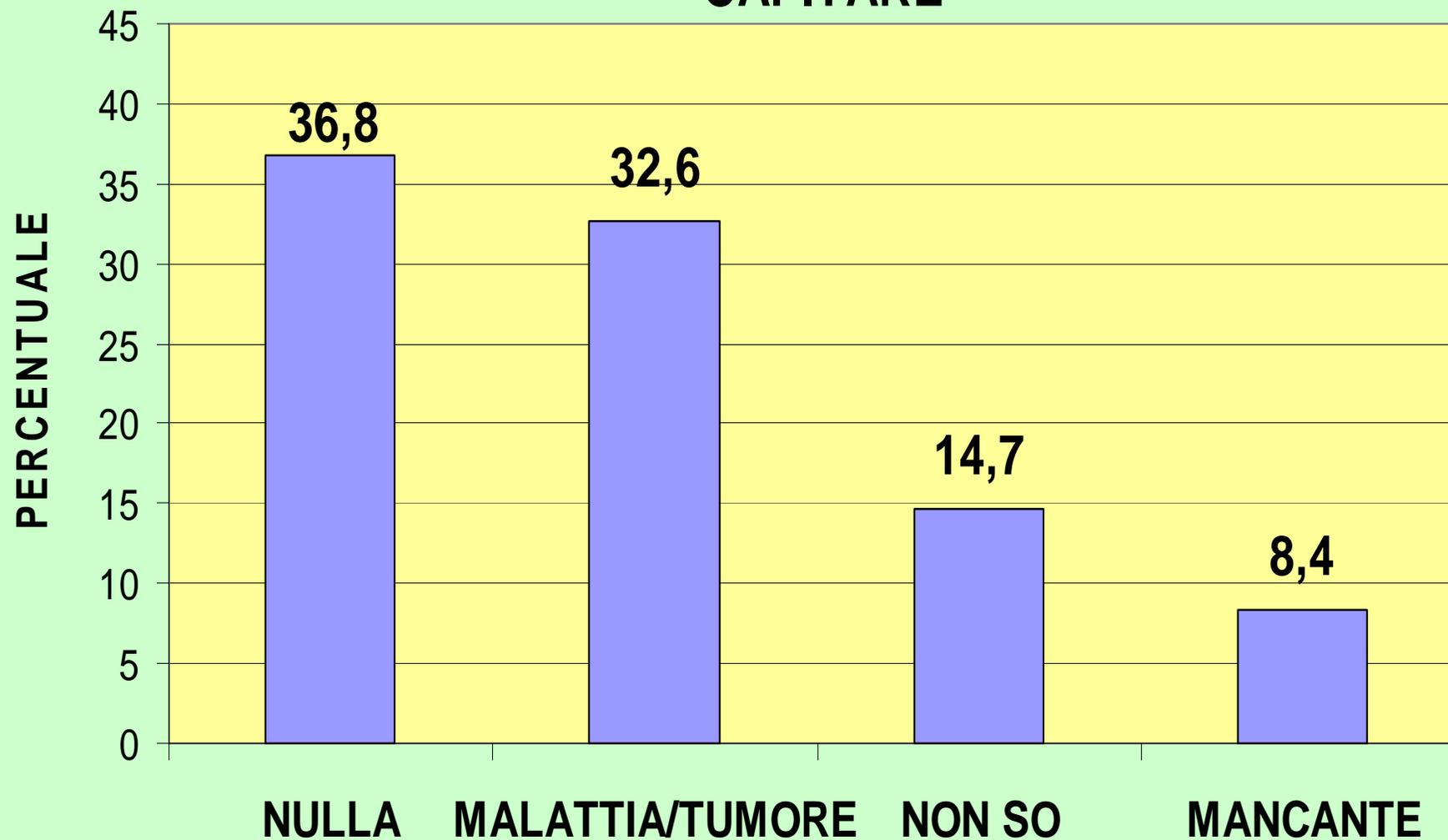


■ a amici che fumano

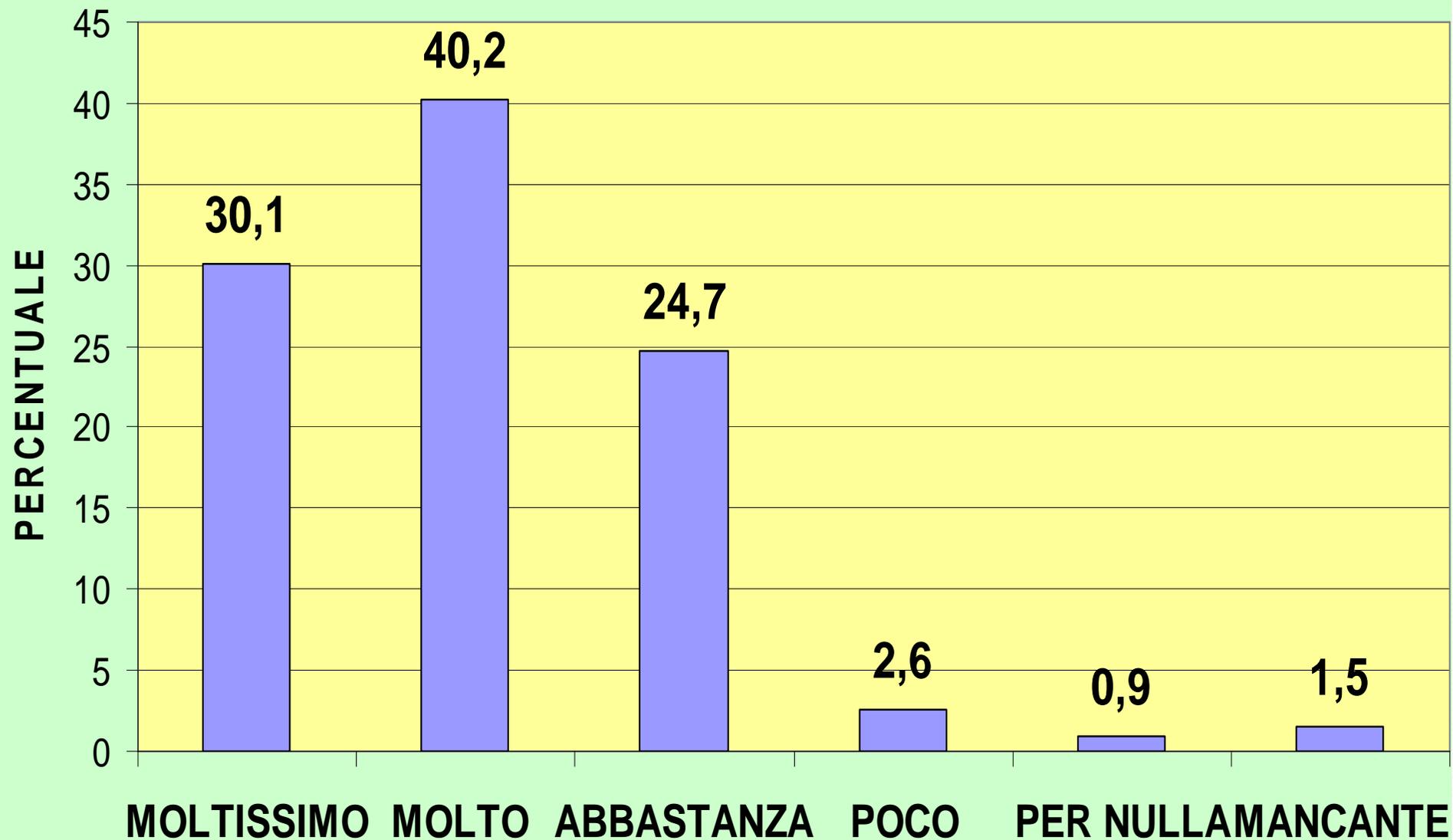
■ b docenti o non docenti che fumano

■ c compagni di scuola che fumano

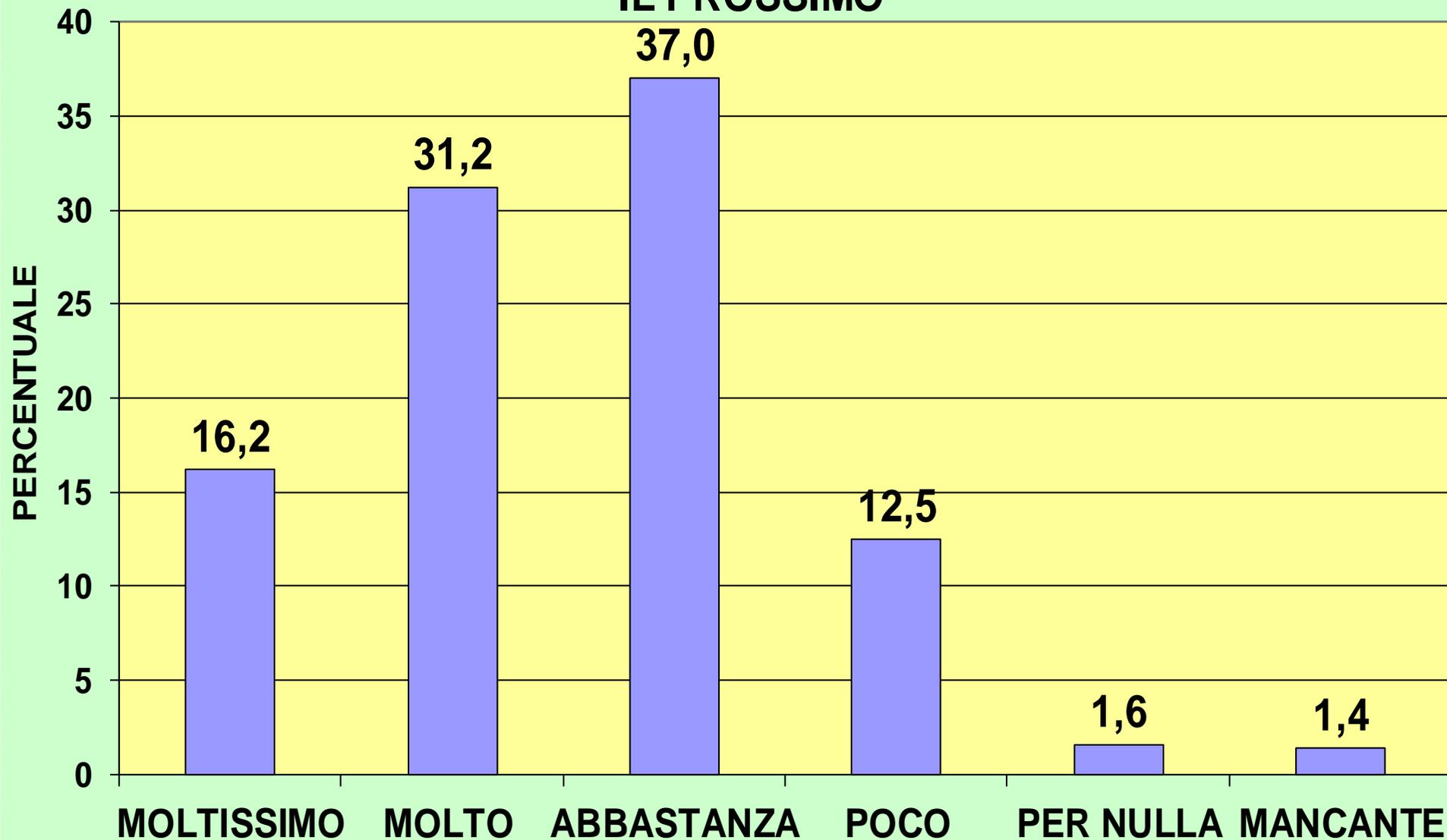
SE FUMASSI NEL PROSSIMO MESE MI POTREBBE CAPITARE



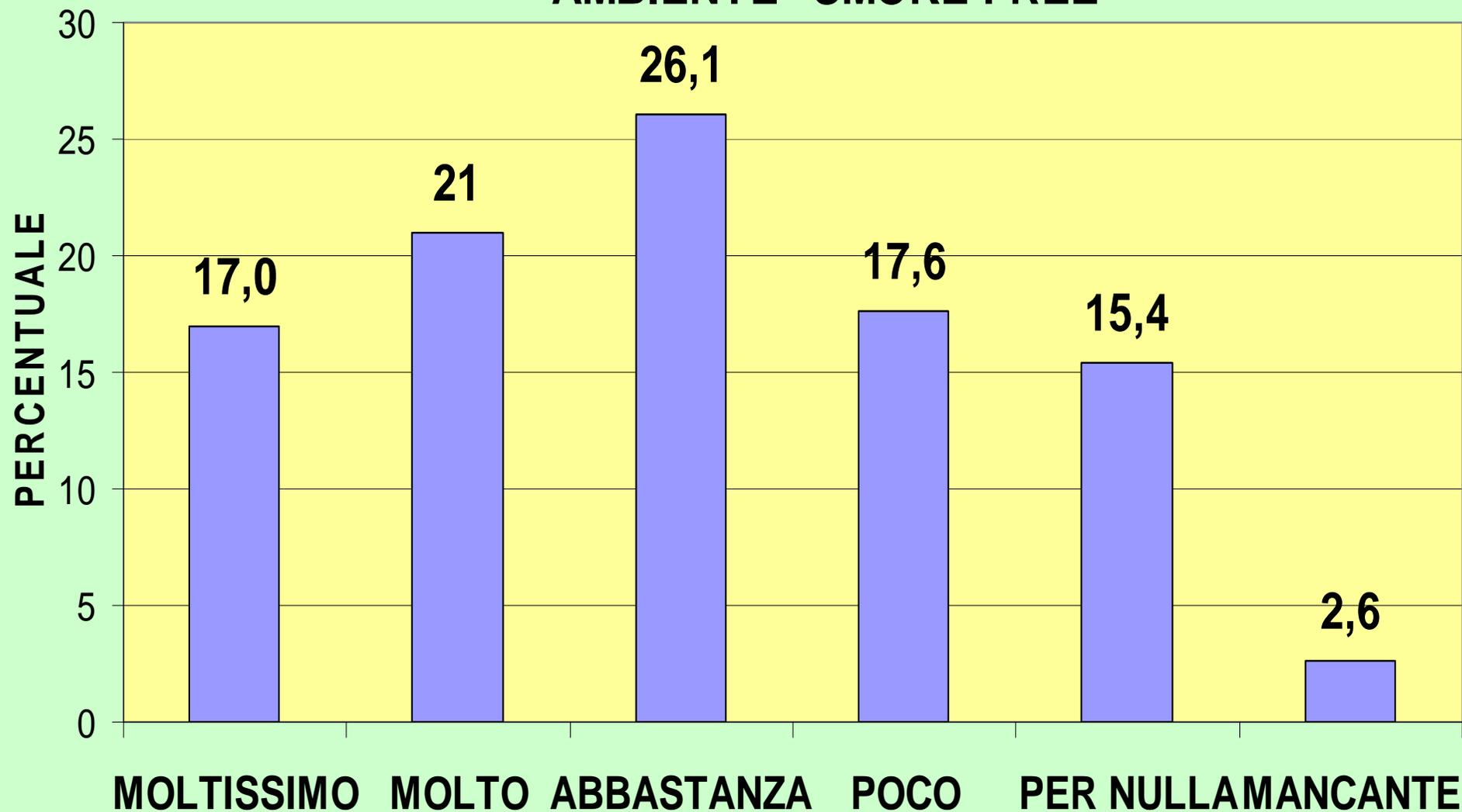
CHI FUMA QUANTO RISCHIA DI DANNEGGIARSI



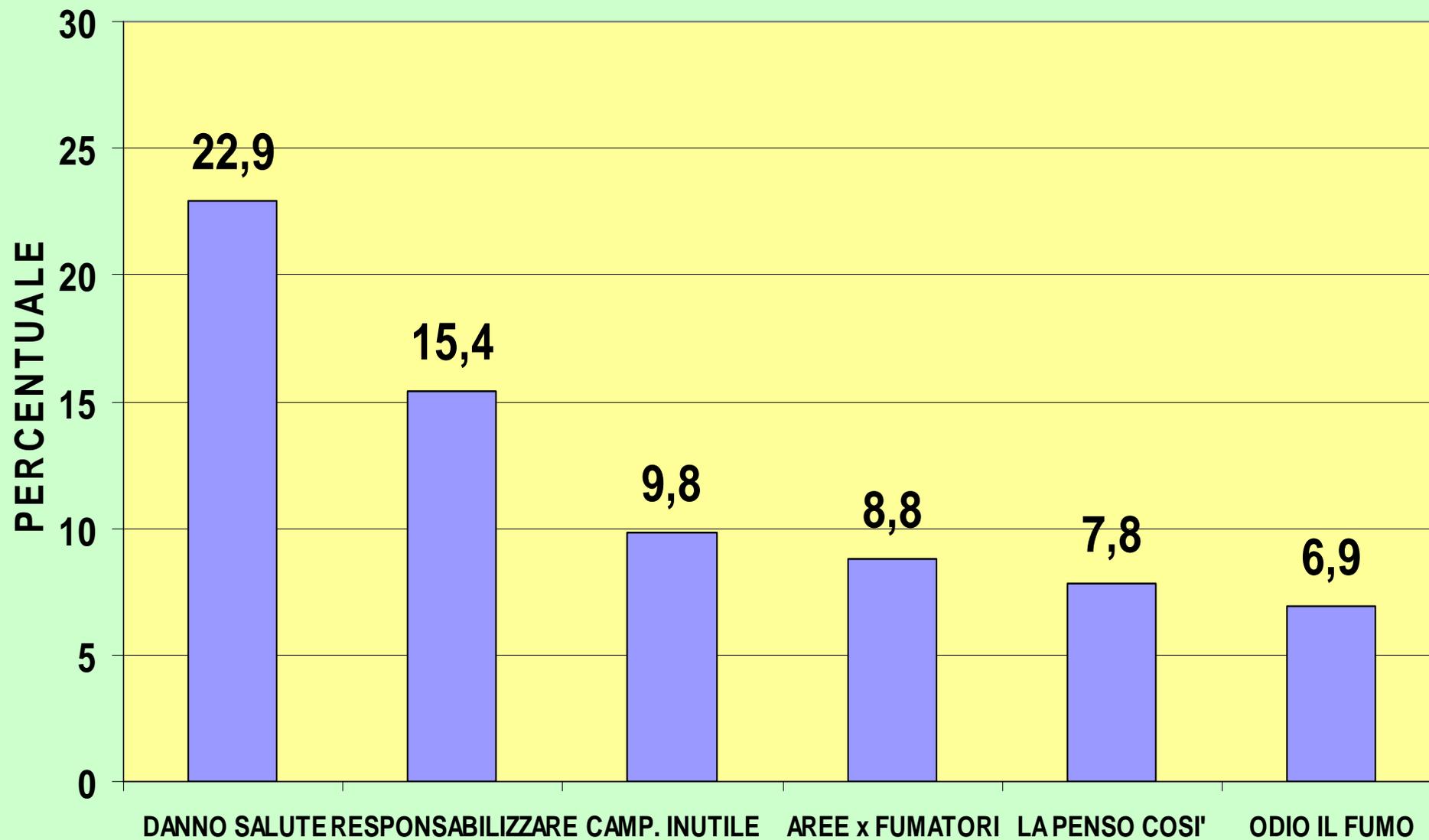
CHI FUMA QUANTO RISCHIA DI DANNEGGIARE IL PROSSIMO



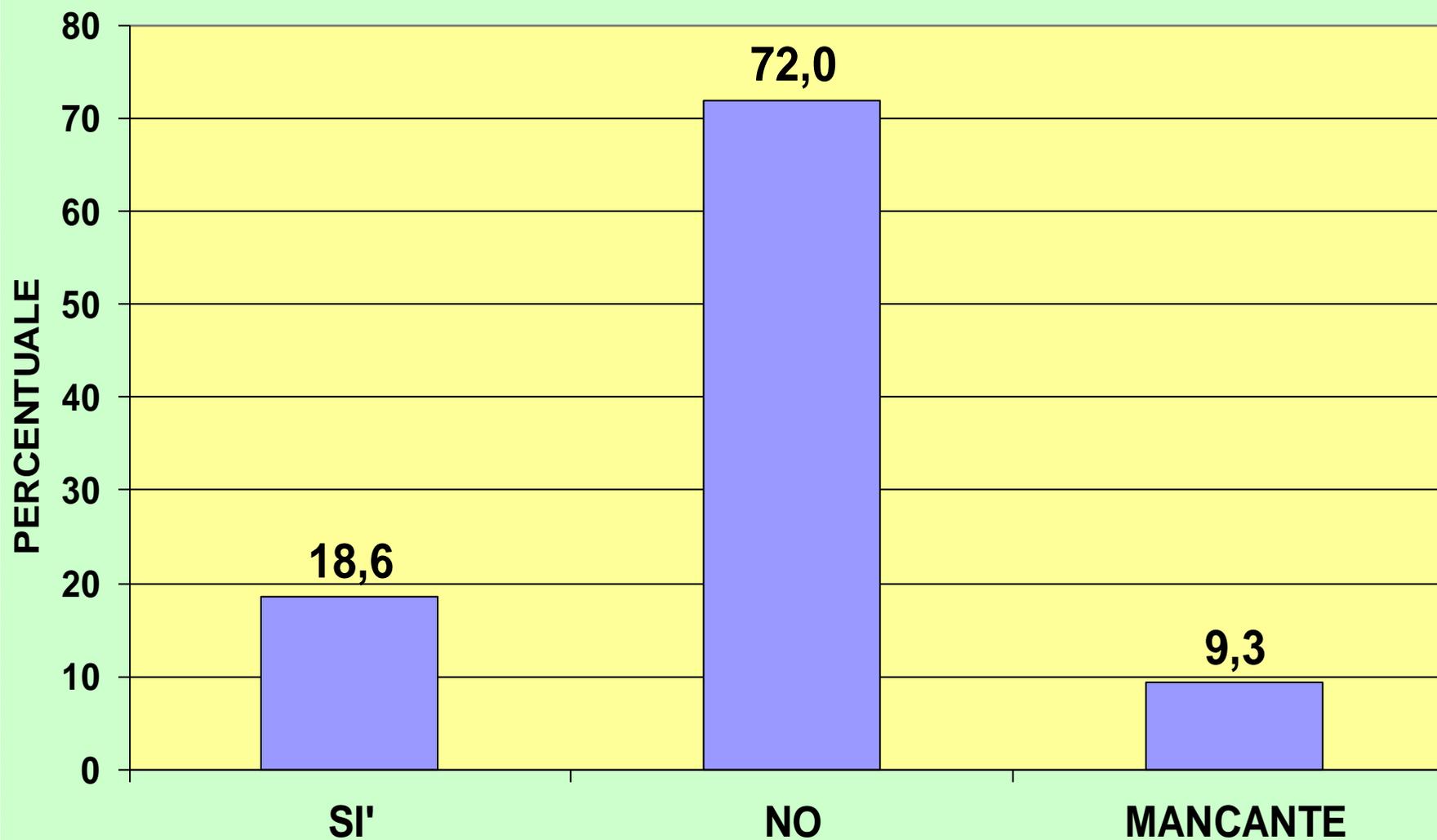
D'ACCORDO SU TRASFORMARE LA SCUOLA IN AMBIENTE "SMOKE FREE"



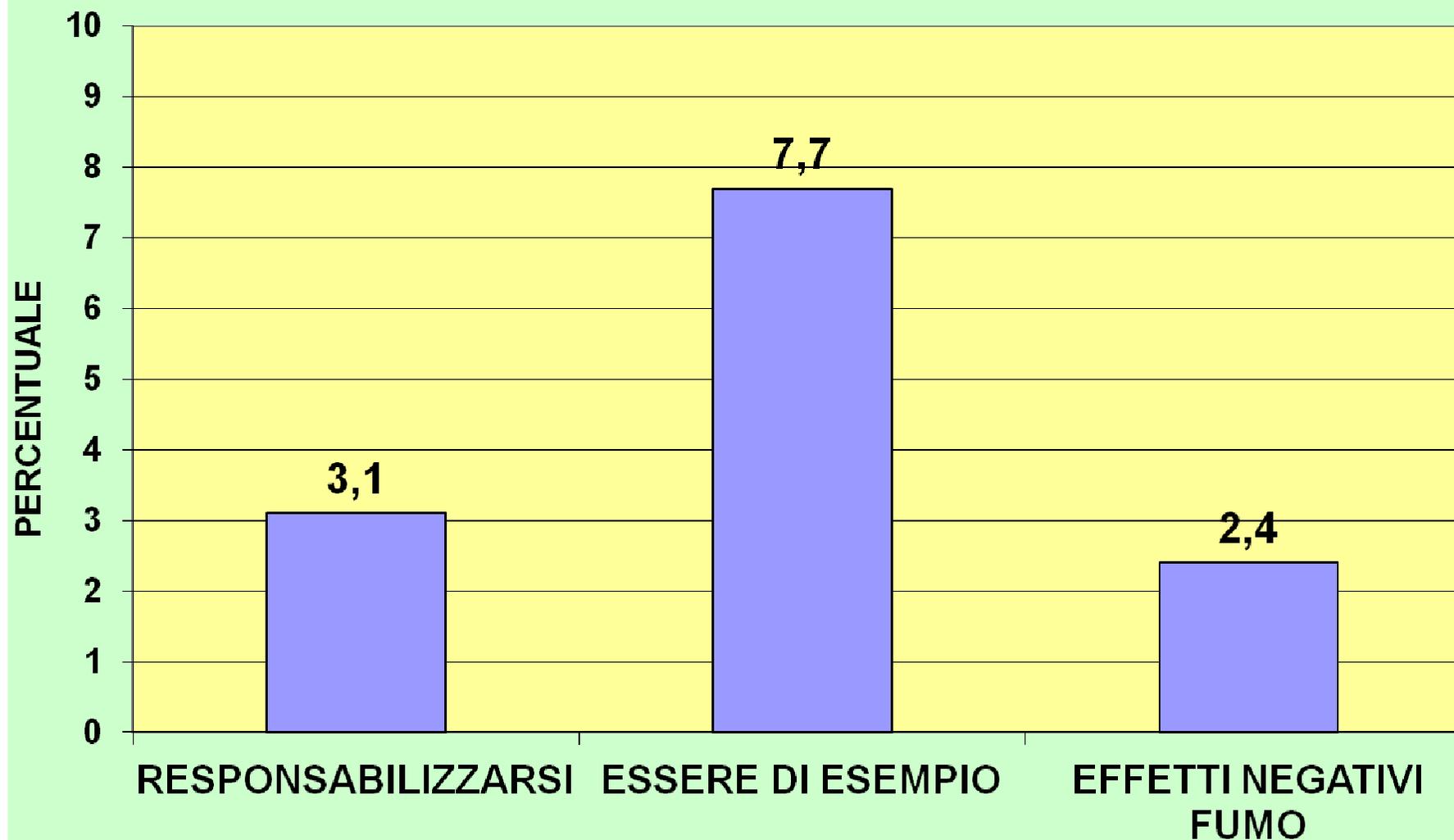
QUALE MOTIVAZIONE PER SCUOLA "SMOKE FREE"



TI PIACEREBBE DIVENTARE "PEER SMOKE FREE"



COSA FARESTI PER DIVENTARE "PEER SMOKE FREE"



“SCUOLA SMOKE FREE”

A cura di:

- *Coordinamento del Piano Locale di Prevenzione della ASL AL*

- ❖ **Dott. Rabagliati Claudio**

- Coordinatore PLP ASL AL - Responsabile Epidemiologia Aziendale*

- ❖ **Dott.ssa Baiardi Silvia**

- Sociologa*

- ❖ **Dott. Bonomo Gerardo**

- Biostatistico*

- *Servizio di Promozione ed Educazione alla Salute - Distretto di Alessandria*

- ❖ **Dott. Peracchio Roberto**

- Responsabile Educazione Sanitaria Alessandria*

- ❖ **Inf. Ped. Braggio Tiziana**

- Educazione Sanitaria Alessandria*

*Vi auguriamo di
cuore che ...*

*La vita vi
sorrida
sempre !!*

