



A.S 2015-2016  
PROGETTO:



# LOTTA AL FUMO

A. "Volta"-ALESSANDRIA

Classe 1<sup>^</sup>C

I danni del fumo

La dipendenza da nicotina

Dati statistici sul fumo

Fumo story

Donne e fumo

I giovani fumatori

Campagne antifumo

Il fumo fa morire

Le leggi sono servite?

# CHE COSA CONTIENE LA SIGARETTA



CATRAME

AGENTI  
OSSIDANTI

MONOSSIDO  
DI CARBONIO

NICOTINA

# IL FUMO E' UN VIZIO?

Non è un vizio né un' abitudine, ma  
una **MALATTIA!!!**





# **IL FUMO UCCIDE**

*Il tabacco provoca più decessi di alcool, aids, droghe, incidenti stradali e omicidi messi insieme; oltre 4 milioni di morti all'anno nel mondo.*

*In Italia muoiono per cause collegate al fumo circa 85 000 persone l'anno.*

*Nel mondo muoiono ogni anno circa 3 000 000 per il fumo.*

# Danni del Fumo

*Il fumo provoca gravi danni all'organismo:*

- *Apparato respiratorio.*
- *Apparato circolatorio.*
- *Apparato digerente.*
- *Cecità.*
- *Calvizie.*
- *Effetti sulla donna.*
- *Effetti endocrini e metabolici.*

# Apparato Respiratorio

- **Peggioramento del funzionamento.**
- **Riduzione delle difese immunitarie.**
- **Distruzione del polmone.**
- **Invecchiamento precoce.**
- **Trasformazione del DNA cellulare**
- **Displasie tessutali e trasformazione tumorale dei tessuti**



# Apparato Circolatorio



- **Aumento della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa causata dalla nicotina.**
- **Inadeguata ossigenazione del miocardio a causa della carbossiemoglobina.**
- **Aumento della coagulabilità del sangue provocata dalla nicotina**
- **Aumento dell'ormone noradrenalina con stimolazioni intense che possono portare a morte improvvisa.**

# *Apparato Digerente*

- Tutti i fumatori hanno notato che una sigaretta sembra calmare i morsi della fame, almeno temporaneamente.
- La sensazione di fame è causata dalle contrazioni delle pareti dello stomaco e il fumo può sopprimere tali contrazioni.
- Il fumo può causare gastrite, favorendo l'accumolo di secrezioni acide e provocando bruciore di stomaco, creando le condizioni favorevoli per lo sviluppo di un'ulcera.

# Cecità

- In base a una ricerca il fumo può causare gravi problemi di salute agli occhi e portare alla cecità.
- La nicotina è direttamente responsabile della degenerazione maculare senile, una malattia progressiva che costituisce la cecità nei pazienti con più di 60 anni di età.



# Calvizie

- Il fumo è un veleno e crea una quantità elevatissima di radicali liberi.
- Uno studio mostra che il fumo incrementa quasi tutti i maggiori ormoni androgeni, responsabili della calvizie
- Fumare, quindi, può peggiorare una calvizie androgenetica già in atto.



# Effetti sulla Donna

- **Sembra che il tabagismo diminuisca la fecondità.**
- **Le fumatrici presentano un rischio 2 volte più grande di gravidanze extrauterine; sono maggiormente esposte al cancro del collo dell'utero ed entrano in menopausa 2 anni prima.**
- **Anche il feto è esposto ad una serie di rischi importanti: aborto spontaneo, parto prematuro, nascita di bambini sottopeso.**

# Effetti Endocrini e Matabolici

- Aumento dei livelli di endorfine, causa della dipendenza da nicotina
- Il peso corporeo dei fumatori è mediamente inferiore di 3-5 Kg rispetto ai non fumatori.
  - Il monossido di carbonio contenuto nel fumo, legandosi con l'emoglobina, forma la carbossiemoglobina: quindi diminuisce la quantità di ossigeno che può essere trasportato.
- La pelle assume un colore grigiastro.

# La legge anti fumo

Dal 10 gennaio 2005 il divieto di fumo viene esteso agli ospedali e a tutti i locali pubblici e privati aperti al pubblico compresi bar e ristoranti.



# Il Fumo Passivo

Cos'è il fumo passivo?

E' dannoso tanto  
quanto quello  
attivo?

Altri esempi di fumo  
passivo?