

A cartoon illustration of a cigarette character with a face, arms, and legs. The character has a yellow body, a white filter, and a determined, slightly angry expression with furrowed brows and a small, toothy grin. It is holding onto a large red prohibition sign (a circle with a diagonal slash) with both hands. The cigarette is positioned behind the sign, with its head and arms visible. The background is white with some light blue and purple swirling lines. The overall theme is anti-smoking.

PROGETTO «SCUOLA
SMOKE FREE»

**«IL FUMO È UN SUICIDIO A
RATE»**

Principali sostanze nocive presenti nella sigaretta

- ***CATRAME***, prodotto da combustione incompleta (vengono prodotte anche delle polveri fini)
- ***MONOSSIDO DI CARBONIO***;
- ***NICOTINA***, proveniente dalla combustione del tabacco;
- ***Composti volatili***, tra cui il ***benzene***;

Principali CAUSE DELLE MALATTIE PROVOCATE DAL FUMO

- **Nicotina**, che crea dipendenza;
- **Monossido di carbonio**, che si ottiene dalla combustione incompleta del tabacco, danneggia vari organi, in particolare polmoni, fegato e apparato cardiocircolatorio;
- **Benzopireni**, ottenuti con la combustione incompleta della sigaretta, aumentano il rischio di contrarre tumori ai polmoni;
- **Benzene**, altamente cancerogeno così come le polveri fini;
- **Catrame**, problemi all'apparato respiratorio (dato che si deposita sui polmoni)

MALATTIE PROVOCAE DAL FUMO

- **ATTENZIONE** i danni non sono solo diretti ma anche indiretti.
- Il fumo non danneggia solo un organo del corpo.
- I danni diretti danneggiano il fumatore stesso e sono:
 - **danni al cuore:** dopo 1 minuto di fumo la frequenza cardiaca inizia a salire. Il monossido di carbonio riduce la capacità di trasportare ossigeno;
 - **danni ai polmoni:** il fumo di sigaretta è responsabile di circa il 90% dei tumori polmonari mortali nei paesi sviluppati;
 - **danni al sistema riproduttivo:** in gravidanza i medici raccomandano di astenersi dal fumo per i rischi diretti alla salute della fumatrice ma anche per i danni al nascituro.

LABORATORIO

- Preso coscienza dei danni provocati dal fumo anche noi, nel nostro piccolo, abbiamo voluto contribuire ad avere, in un futuro (sperando non troppo lontano), un mondo finalmente libero dal fumo.

Perciò, con il professore di laboratorio, abbiamo effettuato un'esperienza concentrando le nostre forze su catrame e nicotina (talmente importanti da essere riportate sul pacchetto).



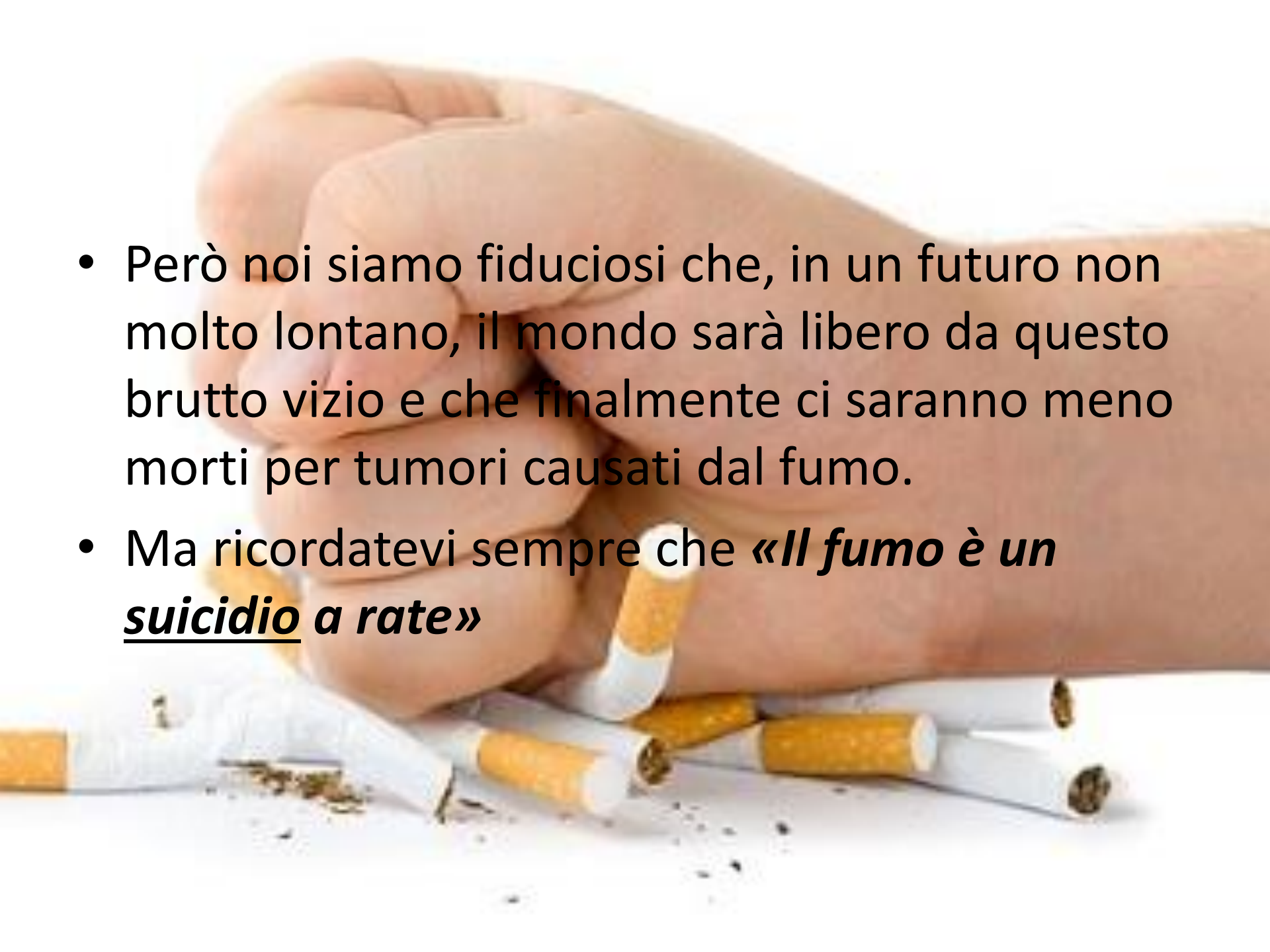


Presenza di CO



Dati sperimentali

- Abbiamo notato che i nostri valori di particolato solido non corrispondono con il valore dichiarato dai produttori.
- Ad esempio le Marlboro superano di ben 1,4 mg il valore dichiarato mentre le Camel blu di addirittura di 4,7 mg tale valore. Questo ci fa capire che non sempre sulla scatola c'è scritto il vero. I dati non mentono.
- I valori della nicotina invece rimangono più o meno «aderenti» al valore dichiarato.
- Le immagini possono far capire che in una sola sigaretta c'è una quantità sbalorditiva sia di nicotina che di particolato solido. Questo deve far riflettere sugli effetti causati dal fumo e se qualcuno non lo sapeva lo ha potuto osservare in laboratorio e successivamente dalle foto.

- 
- A close-up photograph of a human hand, with fingers curled, crushing several cigarettes against a white background. The cigarettes are broken and crushed, with some ash visible. The hand is positioned in the upper half of the frame, with the fingers pressing down on the cigarettes which are scattered across the lower half.
- Però noi siamo fiduciosi che, in un futuro non molto lontano, il mondo sarà libero da questo brutto vizio e che finalmente ci saranno meno morti per tumori causati dal fumo.
 - Ma ricordatevi sempre che ***«Il fumo è un suicidio a rate»***