



Analisi della sigaretta



Per smettere di fumare...



Fumatul dăunează grav sănătății dumneavoastră și a celor din jur

Cosa contiene la sigaretta?

Nicotina:

raggiunge in otto-dieci secondi il cervello, dove stimola la liberazione di dopamina e adrenalina che danno un effetto di lieve stimolazione ed euforia fisica e mentale. L'effetto eccitante di lieve euforia rappresenta un meccanismo di rinforzo motivazionale che spinge ad accendere un'altra sigaretta per mantenere costante il livello di nicotina nell'organismo.

Catrame:

il catrame è una componente estremamente tossica, dato che l'aspirazione degli elementi di combustione è cancerogena, quindi è una cosa assolutamente nociva.

Monossido di carbonio:

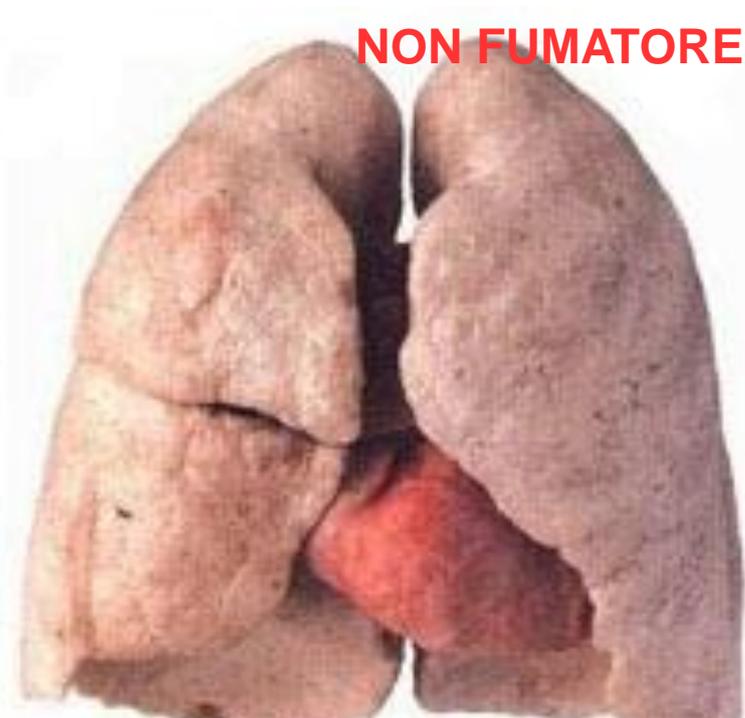
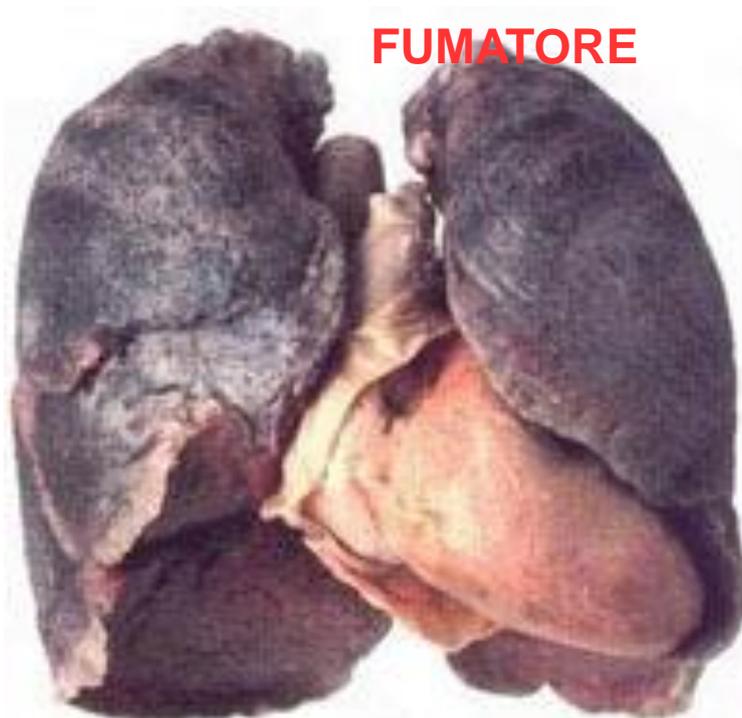
E' un gas asfissiante che deriva dalla combustione incompleta del tabacco. dopo l'aspirazione di monossido di carbonio il sangue è meno ossigenato, e provoca: ingiallimento della pelle, indebolimento dei capelli, invecchiamento precoce, ridotto rendimento muscolare.

Sostanze irritanti:

Le quali causano accumulo di secrezioni nei bronchi, e questo favorisce il ristagno di agenti infettivi e sostanze irritanti e cancerogene. Per questo responsabili di bronchite cronica, enfisema polmonare, asma bronchiale e cancro polmonare.

Sostanze cancerogene:

Il catrame generato dalla combustione della sigaretta è composto da:centinaia di sostanze ad effetto cancerogeno sull'apparato respiratorio, sul cavo orale, sulla gola, sulle corde vocali e anche su organi di altri apparati quali quello digerente e urinario.

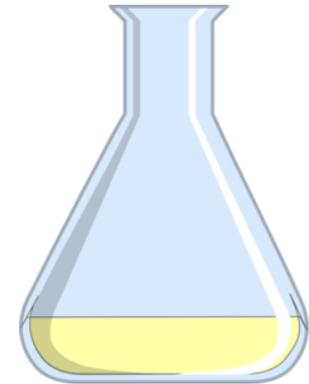
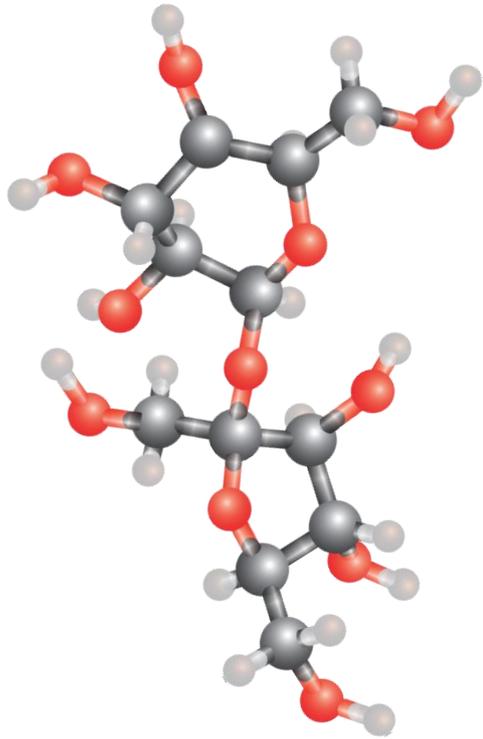


FUMARE È UN VIZIO?

Finora si è sempre detto e pensato che il fumo di sigaretta fosse un vizio. E cosa affermano molti fumatori sul fumo ? E' un vizio che in qualsiasi momento posso abbandonare. Niente di più falso.

Il fumo di sigaretta non è un vizio, non è un'abitudine, ma una vera e propria tossicodipendenza. Il tabagismo è una malattia e come tale deve essere trattata.

Andiamo in laboratorio!



Dati riscontrati in laboratorio

MARCA SIGARETTA	CATRAME PARTICOLATO SOLIDO								MONOSSIDO DI CARBONIO CO								NICOTINA C ₁₀ H ₁₄ N ₂							
	1A mg	1B mg	1C mg	1D mg	1E mg	1F mg	Valore medio	Valore dichiarato	2A mg	2B mg	2C mg	2D mg	2E mg	2F mg	Valore medio	Valore dichiarato	2A mg	2B mg	2C mg	2D mg	2E mg	2F mg	Valore medio	Valore dichiarato
MARLBORO	66,8			12,6	11,4		12	10			12,5		13,8		13	10	0,8	0,7	0,7			0,8	0,8	0,8
MARLBORO LIGHT		18,1		14,2			16	8		12,3				11	12	9				0,7	0,7		0,7	0,6
CAMEL BLU		16,2			12,7		14	8	12			11	11		11	9		0,7	0,7		0,7	0,7	0,7	0,6
MS	16,0					14,5	15	10	14	16				13,4	14	9	0,8				0,8		0,8	0,8



Per quanto riguarda la **NICOTINA** i valori rispecchiano quelli dichiarati, mentre quelli di CO risultano significativamente più alti.

Dai risultati si osserva:

Mediamente il quantitativo di **CO** e **CATRAME** ingeriti sono maggiori di quelli dichiarati sino al 40%

20 sigarette reali = 28 sigarette fumate

In un anno equivalgono a circa 3000 sigarette in più

**SMETTERE DI FUMARE
SIGNIFICA LIBERARSI DALLA
MALATTIA**



