

Scheda 8 - Starnutire o tossire - misura igienico sanitaria

Descrizione: È importante evitare il diffondere del virus verso le altre persone o sulle superfici.

Chi: Tutti.

Quando: Sempre quando si starnutisce o tossisce è necessario coprirsi bocca e naso.

Come: Starnutire o tossire in un fazzoletto monouso o con il gomito flesso e gettare immediatamente i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso; lavare quindi le mani con acqua e sapone o usando soluzioni alcoliche.

