

## **PIANO DI LAVORO E DELL'ATTIVITÀ DIDATTICA**

### **Anno scolastico 21 / 22**

**Classe 5 BM**

Indirizzo **Meccanica Meccatronica**

Materia **Scienze motorie e sportive**

Docente

Nome e cognome Penengo  
Mariagrazia

Firma

Alessandria, 15 ottobre 2021

## FINALITÀ DEL CORSO

### OBIETTIVI TRASVERSALI E STRATEGIE DA METTERE IN ATTO PER IL LORO CONSEGUIMENTO

- Capacità di comprensione e uso del linguaggio specifico
- Capacità di organizzare il lavoro in modo autonomo
- Capacità di autovalutare il processo di apprendimento
- Capacità di socializzare e di interagire con gli altri
- Consolidamento del carattere e del senso civico
- Capacità di rielaborazione dei temi interdisciplinari con l'uso corretto del linguaggio specifico

## ORGANIZZAZIONE TEMPORALE DELLE LEZIONI

Classe	Ore / settimana	Monte ore annuale	Monte minuti annuali	Moduli orari / settimana	Totale moduli annuali	Monte minuti annuali (moduli)	Attività PCTO nell'orario curricolare (minuti)
1	2	66	3960	2 pratica /teoria	33+33	3960	

## PCTO

Durante i percorsi per le competenze trasversali e l'orientamento, i ragazzi svolgono esperienze lavorative in vista di un futuro inserimento

## PERCORSO FORMATIVO E DIDATTICO – CLASSE 5 BM

Modulo n.: 1	ACCOGLIENZA ED ORIENTAMENTO			
Obiettivi:	Comprensione e rispetto delle regole, coscienza delle proprie risorse e dei propri limiti, conoscenza delle proprie capacità motorie, condizionali e coordinative, regolamento scolastico e della palestra			
Contenuto:	Miglioramento della funzione cardio-respiratoria, rafforzamento muscolare, consolidamento del ritmo, equilibrio e spazio-temporale (individuale e di squadra)			
Metodi:	Deduttivo: lezione frontale. Induttivo: libera esplorazione. Misto			
Mezzi:	Esercizi prevalentemente individuali ( e di gruppo), nel cortile interno della scuola e in impianti esterni			
Tempi:	ore lezione teoria: 6	ore esercitazioni: 6	ore lezione totali: 12	Settimane 6
Valutazione	Test d'ingresso di valutazione motoria			

Modulo n.: 2	RILEVAMENTO CAPACITÀ MOTORIE DI BASE			
Obiettivi:	Sviluppo e potenziamento fisiologico (forza, velocità, mobilità articolare) e capacità coordinative (generalì e speciali). Introduzione del gesto sportivo, prevalentemente individuale			
Contenuto:	Potenziamento fisiologico, condizionale (forza, velocità, mobilità articolare, resistenza) consolidamento dell'equilibrio, ritmo, destrezza . Attività sportiva prevalentemente individuale			
Metodi:	Deduttivo: lezione frontale. Induttivo: libera esplorazione. Misto			
Mezzi:	Esercizi individuali (e di gruppo quando possibile), utilizzo di piccoli attrezzi. Teoria con appunti tratti dal libro " Training 4 life"			
Tempi:	ore lezione teoria: 10	ore esercitazioni: 10	ore lezione totali: 20	Settimane 10
Valutazione	Verifica scritta/ pratica			

Modulo n.: 3	POTENZIAMENTO DELLE CAPACITÀ SENSO-PERCETTIVE E CONDIZIONALI			
Obiettivi:	Conoscenza teorico-pratica delle discipline sportive (pallavolo, pallacanestro, calcio a 5, atletica). Consolidamento fisiologico, condizionale e coordinativo			
Contenuto:	Organizzazione di lavoro autonomo (arbitraggio e conoscenza delle regole dei singoli sport) Conoscenza dei paramorfismi e dismorfismi			
Metodi:	Deduttivo: lezione frontale Induttivo: libera esplorazione Misto			
Mezzi:	Esercizi individuali (e di gruppo quando possibile), utilizzo di piccoli attrezzi. Teoria con appunti tratti dal libro " Training 4 life"			
Tempi:	ore lezione teoria: 7	ore esercitazioni: 7	ore lezione totali: 14	settimane: 7

<b>Modulo n.: 4</b>	<b>ACQUISIZIONE DEL GESTO TECNICO ed EDUCAZIONE CIVICA</b>			
Obiettivi:	Conoscenza del regolamento tecnico delle discipline sportive (pallavolo, pallacanestro, calcio a 5, badminton, atletica). Sviluppo motorio dei fondamentali individuali (e di squadra). Conoscenza di fisiologia muscolare, articolare e cardio-respiratoria			
Contenuto:	Partecipazione ai campionati studenteschi, collaborazione e rispetto delle regole. Legame dell'attività motoria al benessere e all'alimentazione. Atteggiamento, autocontrollo nei confronti di sé, degli altri e dell'ambiente. Sono previste almeno 6 ore sulle regole per incrementare la sicurezza stradale.			
Metodi:	<b>Deduttivo:</b> lezione frontale	<b>Induttivo:</b> libera esplorazione	<b>Misto</b>	
Mezzi:	Esercizi individuali (e quando possibile di gruppo), utilizzo di piccoli attrezzi. Teoria con appunti tratti dal libro "Corpo, movimento, sport"			
Tempi:	ore lezione teoria: 6	ore esercitazioni: 14	ore lezione totali: 20	settimane: 20

## CONOSCENZE DI BASE

Rielaborazione degli schemi motori di base

Consolidamento degli schemi motori di base

Consolidamento delle attitudini

Conoscenze delle norme fondamentali sulla tutela della salute e sulla prevenzione dei più comuni infortuni

## Allegato 1: METODOLOGIE

Lezioni frontali, attività individualizzate; si prevedono attività di arbitraggio e prove teoriche.

## Allegato 2: MEZZI

Saranno utilizzati prevalentemente piccoli attrezzi; le attività si svolgeranno nel cortile interno alla scuola, in impianti esterni e in aula.

## Allegato 3: VALUTAZIONE

**Criteria comuni per la corrispondenza tra voti e livelli di conoscenze ed abilità**

### Modalità di verifica

La valutazione sarà espressa con un voto e sarà rappresentata dalla media delle verifiche pratiche e teoriche riguardanti le conoscenze, le abilità e le competenze acquisite. Si terrà conto dell'impegno, del comportamento, della partecipazione e dell'interesse dimostrati dagli alunni durante le lezioni. Per verificare e valutare il raggiungimento degli obiettivi prefissati, il Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive ritiene opportuno ricorrere principalmente all'osservazione sistematica del comportamento degli alunni; le prove formative e sommative valuteranno l'andamento e lo sviluppo delle competenze disciplinari. I risultati costituiranno oggetto di confronto periodico tra i docenti

## Allegato 4. SCALE DI MISURAZIONE

In seguito al protrarsi (fino al 31/12/2021) dell'emergenza sanitaria, si è provveduto ad un graduale aggiornamento delle griglie sotto individuate, affinché le stesse possano essere applicate anche in modalità di attivazione di DIDATTICA A DISTANZA (denominata FAD) e di DIDATTICA DIGITALE INTEGRATA (DDI), qualora la situazione epidemiologica lo rendesse necessario

### GRIGLIA DI VALUTAZIONE IN DECIMI PER LE PROVE DI VERIFICA

PERFORMANCE	OBIETTIVO	RISULTATO
Non ha prodotto alcun lavoro ed è volutamente non partecipativo agli inviti su piattaforma FAD e agli adempimenti previsti dalla didattica a distanza	Non raggiunto	<b>1 - 2</b> gravemente insufficiente
Lavoro molto parziale disorganico con gravi errori. Solleciti continui alla presenza su piattaforma FAD, con risultati scarsi e scadenti.	Non raggiunto	<b>3- 4</b> insufficiente
Lavoro parziale con alcuni errori, oppure lavoro completo con gravi errori, ritardi nelle consegne, che risultano comunque imprecise e carenti.	Parzialmente raggiunto	<b>5</b> mediocre
Lavoro abbastanza corretto, ma impreciso nella forma e nel contenuto, oppure parzialmente svolto e corretto. Partecipazione frequente alla piattaforma FAD	Sufficientemente raggiunto	<b>6</b> sufficiente
Lavoro corretto ma con qualche imprecisione. Partecipazione frequente e attiva alla piattaforma FAD.	Raggiunto	<b>7</b> discreto
Lavoro completo e corretto nella forma e nel contenuto. Partecipazione continua e attiva alla piattaforma FAD.	Raggiunto	<b>8</b> buono
Lavoro completo e corretto con rielaborazione personale. Partecipazione continua e attiva alla piattaforma FAD.	Pienamente raggiunto	<b>9- 10</b> ottimo
Valutazione provvisoria che può essere attribuita allo studente impegnato in attività di FAD qualora non consegna nei tempi stabiliti le attività richieste. La valutazione sarà attribuita in un secondo momento, proporzionalmente decurtata nel risultato, qualora il docente lo ritenga opportuno.	Non valutabile	<b>N.C.</b>

**VALUTAZIONE COMPLESSIVA (comprese le competenze trasversali complesse connesse all'utilizzo corretto della FAD)**

<b>VOTO</b>	<b>GIUDIZIO CORRISPONDENTE</b>
<b>NV</b>	L'allievo non svolge deliberatamente la verifica online né si presta a interrogazione orale sulle piattaforme dedicate.
<b>1</b>	L'allievo è impreparato e rifiuta la verifica
<b>2</b>	L'allievo non ha alcuna conoscenza relativamente agli argomenti richiesti (totale assenza di contenuti)
<b>3</b>	L'allievo possiede frammentarie nozioni elementari e le espone in modo confuso. In seguito a valutazione N.V.e/o negativa per i mancati adempimenti, lo studente non procede con recupero concordato.
<b>4</b>	L'allievo possiede poche nozioni elementari / gravi lacune e le espone in un quadro disorganico, in maniera incerta
<b>5</b>	L'allievo conosce approssimativamente i contenuti, ignora alcuni argomenti importanti ed espone in maniera mnemonica o superficiale
<b>6</b>	L'allievo conosce i contenuti essenziali della materia, che espone con sufficiente chiarezza, ma sa effettuare gli opportuni collegamenti solo se guidato
<b>7</b>	L'allievo conosce ed interpreta i contenuti culturali e li sa esporre con sostanziale correttezza; opera collegamenti in modo autonomo
<b>8</b>	L'allievo conosce con sicurezza, espone con proprietà e rielabora criticamente i contenuti culturali
<b>9</b>	L'allievo possiede conoscenze approfondite e inquadrare in una visione organica
<b>10</b>	L'allievo possiede conoscenze approfondite e inquadrare in una visione organica, sostenuta da interessi personali

Si individuano i criteri generali di valutazione tenendo conto degli **obiettivi minimi di apprendimento** prefissati dai docenti per ogni materia di insegnamento nell'ambito delle aree disciplinari da inserire sul piano di lavoro e dai seguenti elementi cognitivi di valutazione:

ELEMENTO DELLA VALUTAZIONE	DEFINIZIONE	LIVELLI
FREQUENZA	Dovere di ottemperare all'impegno di presenza assunto al momento dell'iscrizione nei tempi e nei giorni stabiliti dall'orario e dal calendario scolastico, anche quello subentrato per attività di FAD	Assidua e rispettosa dell'orario scolastico
		Regolare ( non oltre 10% assenze)
		Insoddisfacente
PARTECIPAZIONE	Impegno ad essere parte attiva in ogni momento dell'attività didattica, curricolare e di FAD	Costruttiva e costante
		Sollecitata
		Inesistente
INTERESSE	Attrazione e simpatia evidenziata per la disciplina	Vivace
		Selettivo (che opera scelte dettate da un comportamento mirato)
		Settoriale
		Scarso
IMPEGNO	Volontà di affrontare sacrifici personali per il raggiungimento degli obiettivi scolastici	Tenace
		Regolare
		Discontinuo
		Inesistente
ATTIVITÀ COMPLEMENTARI INTEGRATIVE	Momenti di impegno spontaneo nell'ambito curricolare ed extracurricolare	Apporto personale
		Atteggiamento passivo
PCTO	Attività interdisciplinare finalizzata all'elaborazione di un progetto e alla verifica della capacità degli studenti di interagire in gruppo e sui luoghi di lavoro, la valutazione dipende anche dal tutor aziendale	Capacità di lavoro autonomo ed organizzato
		Capacità esecutiva
		Scarsa capacità collaborativa
PUNTUALITÀ NELLA GESTIONE DELLE CONSEGNE SULLE PIATTAFORME FAD	Nuova metodologia di consegna degli elaborati e relazioni	Regolare
		Discontinuo
		Inesistente
UTILIZZO DI NUOVE COMPETENZE INFORMATICHE	Capacità di adattarsi alle nuove condizioni di didattica utilizzata dai docenti su piattaforme FAD diverse	Costruttiva e costante
		Sollecitata
		Inesistente

CAPACITA' DI LAVORARE IN GRUPPO ANCHE A DISTANZA (incluso sporto ai compagni)	Attività che permette una valutazione di lavoro in equipe con nuove metodologie, inclusa la capacità di collaborare per perseguire l'obiettivo di un gruppo di lavoro omogeneamente connesso e in cui ciascun componente acquisisca le competenze necessarie per partecipare attivamente al gruppo stesso.	Apporto personale
		Atteggiamento passivo

In particolare l'interesse e l'impegno nella partecipazione al dialogo educativo e alle attività scolastiche concorrono alla valutazione della condotta, che è espressa in decimi. Il voto di condotta tiene altresì conto di eventuali sanzioni disciplinari a carico dell'alunno.

PERFORMANCE	OBIETTIVO	RISULTATO	GIUDIZIO CORRISPONDENTE
Non ha prodotto alcun lavoro ed è volutamente non partecipativo agli inviti su piattaforma FAD e agli adempimenti previsti dalla didattica a distanza	Non raggiunto	1 - 2 gravemente insufficiente	1: L'allievo è impreparato e rifiuta la verifica
			2: L'allievo non ha alcuna conoscenza relativamente agli argomenti richiesti (totale assenza di contenuti)
Lavoro molto parziale disorganico con gravi errori. Solleciti continui alla presenza su piattaforma FAD, con risultati scarsi e scadenti.	Non raggiunto	3- 4 insufficiente	3: L'allievo possiede frammentarie nozioni elementari e le espone in modo confuso
			4: L'allievo possiede poche nozioni elementari e le espone in un quadro disorganico
Lavoro parziale con alcuni errori, oppure lavoro completo con gravi errori, ritardi nelle consegne, che risultano comunque imprecise e carenti.	Parzialmente raggiunto	5 mediocre	L'allievo conosce approssimativamente i contenuti, ignora alcuni argomenti importanti ed espone in maniera mnemonica o superficiale
Lavoro abbastanza corretto, ma impreciso nella forma e nel contenuto, oppure parzialmente svolto e corretto	Sufficientemente raggiunto	6 sufficiente	L'allievo conosce i contenuti essenziali della materia, che espone con sufficiente chiarezza, ma sa effettuare gli opportuni collegamenti solo se guidato
Lavoro corretto e un po' impreciso	Raggiunto	7 discreto	L'allievo conosce ed interpreta i contenuti culturali e li sa esporre con sostanziale correttezza; opera collegamenti in modo autonomo



Lavoro corretto e un po' impreciso	Raggiunto	7 discreto	L'allievo conosce ed interpreta i contenuti culturali e li sa esporre con sostanziale correttezza; opera collegamenti in modo autonomo
Lavoro completo e corretto nella forma e nel contenuto	Raggiunto	8 buono	L'allievo conosce con sicurezza, espone con proprietà e rielabora criticamente i contenuti culturali
Lavoro completo e corretto con rielaborazione personale	Pienamente raggiunto	9- 10 ottimo	9: L'allievo conosce con sicurezza, espone con proprietà e rielabora criticamente i contenuti culturali
			10: L'allievo possiede conoscenze approfondite e inquadrata in una visione organica, sostenuta da interessi personali
<p>Valutazione provvisoria che può essere attribuita allo studente impegnato in attività di FAD qualora non consegna nei tempi stabiliti le attività richieste.</p> <p>La valutazione sarà attribuita in un secondo momento, proporzionalmente decurtata nel risultato, qualora il docente lo ritenga opportuno.</p>	Non valutabile	N.V.	